

給食だより



2018年6月号
シャローム三育保育園

季節も変わり、ジメジメする時期になってきました。
6月の4日～10日は歯の衛生週間です。幼児クラスでは食事の時間に動物の歯の本数等いろいろな歯に関するお話をして興味を持ってもらい、子どもたちがしっかり歯磨きできるようお手伝いができればと思っています。



6月は食育月間



なぜ6月が食育月間なのかというと、新年度が始まって2カ月経ったところで、新しい環境にも慣れ、食に関しても取り組みやすい時期だからだそうです。また毎月19日は食育の日となっています。食育の「育(いく)=19」また「しよ=初=1、く=9」からというもの理由だそうです。とくに難しく考えなくても、「いただきます」と「ごちそうさま」を大きな声で言う。こんなことも「食育」につながるの、6月は少し意識してみてもいいのではないでしょうか。



今月のメニュー

～ ジャガイモのおやき ～

保育参観日のおやつです

【材料:4人分】

- ・じゃが芋…200g
- ・万能ネギ…12g
- ・片栗粉…大さじ1
- ・塩、青のり…適量

1 ジャガイモは皮をむいて6等分に切る。

2 ジャガイモをやわらかくなるまでゆでる。お湯を捨て粉ふき芋を作るように鍋を揺すりながら水分をとばす。水分がとんだらつぶす。万能ネギと青のりを入れ混ぜておく。

3 フライパンにサラダ油大さじ3～4を中火で熱し、2を小判型に形成しを並べ入れる。両面に焼き色がつくまでこんがり焼く。