

給食だより



2017年6月号
シャローム三育保育園

季節も変わり、梅雨の時期に入ってきました。幼児クラスではハンバーガーの盛り付けとポテトサラダのクッキングを予定しています。自分たちでとってきたじゃが芋を使ってポテトサラダ作りをします。りす組は初めてのクッキングです。みんなで協力して今年も美味しいポテトサラダを食べるのが楽しみです。



食事前に、必ず手を洗いましょう



湿度の上昇するこの季節は細菌類の繁殖期であり、特に食中毒には気を付けたいですね。防衛策としては手洗いから始めましょう。手洗いにかかる時間の目安としては30秒だそうです。幼児クラス子どもたちには、食事の前にキラキラ星の音楽に合わせて手洗いの仕方を教えています。他にも色々な音楽にのせて手を洗う歌があるのでお家でもぜひ一緒に歌いながら手洗いをしてみてください。



今月のメニュー

～ おからドーナッツ ～

保育参観のおやつでです

【材料：4人分】

- ・薄力粉…100g
- ・おから…50g
- ・ベーキングパウダー…3.2g
- ・砂糖…40g
- ・卵…Mサイズ 1個
- ・牛乳…100g

- 1 ボールに砂糖と卵を入れてよく混ぜる。
- 2 ボールにおからはほぐしてから入れて、薄力粉、ベーキングパウダーをふるい入れる。ヘラなどで混ぜる。
- 3 大き目のスプーンで、加熱しておいた油に落とし入れ170℃の油で転がしながらゆっくりと揚げる。
- 4 キッチンペーパーの上のにせ油をきれいに拭き取り、出来上がり。