給食だより

2014 年 4 月号
シャローム三育保育園

あたたかな春の日差しに包まれて、新年度がスタートしました。給食室ではこの１年間、子ども達が元気で過ごせるように、食事の面からサポートしていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

保育園の行事食（予定）

・5月　子供の日
・7月　七夕
・12月　クリスマス
・1月　七草粥
・2月　節分
・3月　ひな祭り、進級式

左記の他にも、幼児を中心に野菜の種まき、じゃが芋・さつま芋の収穫。収穫した野菜を使ってクッキングの実施。
子ども達が食べ物に興味を持てるような活動を行っていきます。

～さつま芋とあんこのポンデケージョ～

ポンデケージョ:ブラジル家庭の味パン

A タピオカ粉　100g
A パルメザンチーズ　40g
A 塩　1.5g
B 水　45cc
B サラダ油　3g
B 卵　1 個(L)
さつま芋　小1本
あんこ　大3

1　A の材料をボールに入れて混ぜ合わせておきます。

2　別の器にBをいれ泡だて器で混ぜる

3　1 に 2 を入れこねる。生地を平たくのばし、真ん中に蒸したさつま芋とあんこを入れて丸める。

4　180℃に温めたオーブンで20分ほど焼きます