



2012年4月号
シャローム三育保育園

桜が咲く春の季節がやってまいりました。子どもたちにとっては、新しい環境での生活に、わくわく、ドキドキしていることと思います。

給食室では子どもたちが新しい環境になれるように、4月はカレーやマヨネーズ焼き、うどんなど、食べやすい献立にしています。

子どもたちが、今年度も健やかに成長できるよう、栄養バランスはもちろん、お子様が楽しめるような食事を献立に取り入れていきたいと思ひます。

子どもたちの食に関して困ったり不安に感じていることがありましたら、お気軽にご相談ください。今年度も、安全で美味しい給食を作るよう、給食室一同、力を合わせてまいります。よろしくお願ひ致します。

☆今月のメニュー☆

筍ごはん

(4人分)

<材料>

- ・米 3カップ
- ・筍 250g
- ・油揚げ 1/2枚
- ・だし 3カップ
- ・醤油 小さじ4
- ・酒 小さじ4
- ・塩 少々

<作り方>

- ① 茹でた筍は薄切りにする。油揚げは細かく刻む。
- ② 炊飯器に米、①の調味料を合わせ、水を炊飯器の3合まで入れ、炊く。
- ③ お茶碗に盛り、できあがり。

《保育園の食事について》

保育園の給食は手作りを基本とし、子どもたちに食材の持つおいしさを味わってもらうために、旬の素材を取り入れたメニューを心がけて作っています。

毎日の献立の写真は、玄関の掲示板に展示していますので、降園の際はぜひ御覧下さい。

【行事食 (予定)】

- 5月 こどもの日
- 7月 七夕
- 12月 クリスマス
- 1月 七草粥
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り
進級式

