| 日 おやつ で | | 左┽ | | | | | | 1 = N±0 | 11 4 |
|--|--------|------------|------------------|-------------------|----------|---|----------------|---------|-----------------|
| 1 | \Box | 午前 | 屋 食 | <i>I</i> 2 +\ | ++ \// | v | | 15時の | 補食 |
| 月 5の花樹 | | | | | | r' - | | - | = ++ |
| 2 | | | | | ヨーグルト | | ロールパン | | |
| 以 1 | | | | | | | ─ *&□ | | |
| 3 | | | | | オレンシ | - | こ 以 | | |
| 大 2-0-1-0-1-0-1-0-1-0-1-0-1-0-1-0-1-0-1-0- | | | | | 10 / - | | ≠ ~ \^c | | |
| 4 年記 | | - | | | りんこ | | 友し即 | | |
| 本 フラッカー 表した 表し | | | | | V 🗆 V | | 九仟圭爪 ハノ | | |
| 5 | | | | | スロフ | | 椎叙木 | | |
| 金 NOP JUNIANI NOT NOT NOT NOT NOT NOT NOT NOT NOT NOT | | | | | | | 丰产品 | | |
| 6 年乳 前の塩焼き 青硬栗の中華和え 20レッジ すまし汁 ご飯 年乳 八・ムクーへ | | | | | ヨークルト | | 夕し以 | | |
| 上 20 - ビスタット 9/15 | | | | | オレハバ | | 一 "合后 | | ルピー版 |
| 8 中乳 ハヤシライス トマトのチーズおかか和え りんご ご飯 中乳 麦茶 リルご ドマチーズ 卵血 卵面 リルご ドマチーズ 卵面 卵面 リルご ドマチーズ 卵面 卵面 リルご ドマチーズ 卵面 卵面 リルご ドマチーズ 卵面 卵面 パロ 中乳 東茶 ドマル 卵面 パロ 中乳 アッキー パロ オーペン 卵面 ル面 ルロン アッキー 東茶 ルロン アッキー 田面 東茶 アッキー 田面 東京 アッキー 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東 | | | | | 7,000 | | こ以 | | / |
| 月 クラッカ 187 3 | | | | | りんご | じゃかチ なめこ | 广省后 | | 差 |
| 9 牛乳、炒フライ 様うれん草の煮浸し、メロン 味噌汁 雑穀米 牛乳、麦茶 別にぎり 10 牛乳 ビーマンの肉詰め キャベッと香物の丸皮物 ラーグルー 自身魚のチェグ焼き かの推測が 1 中乳 (ロラ魚のチェブ焼き 1 中乳 焼きそば 1 しゃが芋の煮物 1 りんご かが手の煮物 1 中乳 (ロッグアルイン) 株成 1 中乳 (ロッグアルイン) (ロッグアルイ | | | . , , | | 1)/UC | | こ以 | | |
| 火 = 1.0 大 1.0 | | | | | VΠ'\ | | がまりた | | |
| 10 | _ | - | | | ハロフ | | 不住未又一个 | | |
| 水 こっとでもかられるペリ ヒーマン お雨 重新 キャベツ 南川 お香 ボイブリカ カラスガルイ キャベ カラスガルイ キャベツ 南川 大き 大き もいし カラスガルイ キャベ カラスカルイ カラスカルイ キャベ カラスカルイ カラののカボ カラスカルイ カラスカルイ カラスカルイ カラスカルイ カラののカボ カルス カルス | | | | | ¬ #". | | 中計 广治 | | |
| 11 中乳 白身魚のチーズ焼き 野菜の炊き合わせ カレンジ 味噌汁 表で 大ジデクージョ ビラブ 大ジデクージョ 大ジデクージョ ビラブ 大ジデクーン 大ジプラ デオ 大ジフラ デオ 大ジフラ デオ 大ジフラ ディー 大ジフラ ディー 大ジア・カンジ 大ジア 大ジア・カンジ 大ジア 大ジ 大ジ | | - | | | ヨーグルト | | は三て欧 | | |
| 木 うの花揚げ | | | | | オレンバ | | 丰 ご飯 | | |
| 12 | | - | | | 7,000 | | 夕し以 | | |
| 金 ペッタブルはんべい 本日 | | | | | りんご | もずく もやし 万能ネキ | | | |
| 13 牛乳 鶏の胡麻ダレ焼き 野菜のマリネ スロン すまし汁 ご飯 牛乳 スティックバン 月 クラッカー 調 玉巻 じゃが ベーコン もやしとビーマンのおかかねえ コークルド 麦茶 チャーバン 小漁 焼きでは とっとう かつお節 ささみの梅サラダ オレンジ すまし汁 ご飯 キ乳 麦茶 メン・ビスアット 最 正巻 じゃがき ベーコン 中心が 大き できかんはべい 長 世の焼き浸し ぜんまい もやし 小松葉 人参 かっかめスープ おびめ コーク カカ 表表 とっとかんは 横型 はんまい もやし 小松葉 人参 マカロニきな粉 サンドィッチ タボ カの花揚げ 横型お向 野菜と油揚げの胡麻群和え オークラッカー 勝 正巻 しめじ きくらげ もやし 恵 三つ葉 大き つがめ スープ 接続 大き 大き かった | | - | | | 1)/UC | | | | |
| 土 ミレーピスケット 株性も原 カクラ 放子 大学 カクラ カチ 大学 カクラ カチ 株式 カクラ カチ 株式 カクラ カチ 大学 カル カル カル カル カル カル カル カ | | | | | メロン | オ圭し汁 | 广省后 | | 926197 |
| 15 | | - | | | ハロフ | | こ以 | | / |
| 月 クラッカー 同 玉巻 しゃが字 ベーコン もゃし ビーマン かつお廊 キャベッ しめじ キャベッ とのまめのかき揚げ丼 ささみの梅サラダ オレンシ すまし汁 で飯 牛乳 麦茶 メレービスアット きらまめ 正巻 コーン 原回 セルまい のサームル りんご 味噌汁 大できらかれは サール 大できらか サール 大できらか サール 大できらか サール 大できらか サール 大できらか サール 大できらか サール サール 大できらか サール 大できらか サール 大できらか サール 大できらか サール サール 大できらか サール 大で・カール 大で・カール 大できらか サール 大で・カール 大で・カール 大で・カール 大できらか サール 大で・カール 大で・カール 大できらか サール 大で・カール 大できらか 大でもらか サール 大でもらか サール 大でもらか サール 大でもらか サール 大でもらか サール 大できらか サール 大でもらか サール 大できらか サール 大でもらか サール 大できらか サール 大できらか サール 大できらか サール 大できらか サール 大でもらか サール 大できらか サール 大できらか サール 大できらか サール 大できらか サール | | | | | J. #11 L | | ロールパン | | 差 基本 |
| 16 | | | | | コージルド | | | | |
| 火 ミレービスケット 全の振め 玉葱 コーン 南瓜 きさき キャベッ きくらげ あバフリカ ほうれん草 蒸しパン チャーハン 17 牛乳 鮭の焼き浸し ぜんまいのナムル りんご 味噌汁 麦花 18 牛乳 鶏むね肉のうま煮 野菜と油揚げの油麻酢和え メロン わかめスープ 19 牛乳 揚げ出し豆腐の具沢山あんかけ ヨーグルト 味噌汁 麦で飯 麦茶 麦茶 20 牛乳 鯖の塩焼き 青梗菜の中華和え オレンジ すまし汁 ご飯 牛乳 混ぜご飯 20 牛乳 鯖の塩焼き 青梗菜の中華和え オレンジ すまし汁 じゃがす なめこ バームクーヘン ボームクーヘン 大・マ・ティス 朝血 鰹節 トマトース おかか和え りんご しゃがず なめこ バームクーヘン イ・乳 上・ローとスケット サバ 日まりたとフ・ティス 朝血 鰹節 カルン 中乳 ・ランドイッチッチッチ ・カンドイッチッチッチ ・カンドイッチッチッチ ・カンドイッチッチ ・カンドイッチッチッチッチャッチ ・カンドイッチャ ・カンドイッチャ ・カンドイッチャ ・カンドイッチャ ・カンドイッチャ ・カンドイッチャ ・カンドイッチャ ・カンドイッチャ ・カン・アカンコル・ファス ・カン・ファンコル・しゃがす ・カバンガル・コンソメスープ ご飯 牛乳 ・カン・アカンコル・ファス ・カンスカー ・カン・ファンコル・レッガ ・カン・ローマル ・レッガ・ ・カン・ローマル ・レッガ・ ・カン・ローマル・ローマル・ローマル・ローマル・ローマル・ローマル・ローマル・ローマル | | | | | オレンジ | | 广飯 | | |
| 17 17 17 18 18 18 18 18 | | | | | | - | | | |
| 水 とっと5-6-6-14 A-N 性 性 性 性 性 1 | | | | | りんご | | 麦ご飯 | | |
| 18 | | - | | | 9700 | | 交С以 | | |
| 木 うの花揚げ | | 牛乳. | 鶏 むね肉のうま者 | | メロン | わかめスープ | 雑穀米 | | |
| 19 | | | | 胡瓜 人参 大根 油揚げ | | | ホエネスノ ト | | |
| 金 | | | | | ヨーグルト | | 麦ご飯 | | |
| 20 牛乳 鯖の塩焼き 青梗菜の中華和え 青梗菜 竹箱 人参 オレンジ すまし汁 じゃが芽 なめこ ご飯 牛乳 バームクーヘン 牛乳 バームクーヘン バームクーヘン ボームクーヘン 大きながまるめこ ご飯 牛乳 大きないとしてスケット から エスカット から エスカット からき また 東バブリカ を添えのき 赤・東バブリカ を添えのき 赤・東バブリカ を添えのき 赤・東バブリカ をからしける カラスガレイ チース 原立 かいたげん から 素も 東が、アクッキー サンドイッチ とっとちゃんはんべい かき おしま 五巻 人参 コーン フロッコリー じゃが芽 赤・東バブリカ を添え 表茶 大きな もゃし 万能ネギ あいたけ 玉巻 まいたけ 玉巻 カラスガレイ チース 原瓜 人参 いんげん 上きく もゃし 万能ネギ まがと ファイ・ジョ 混ぜご飯 大きく ちゃし 万能ネギ を吹きる あんき いんげん おんき いんげん おんき いんげん おんき いんげん おんき なん カラスガレイ チース 原瓜 人参 いんげん 油鍋け まし、アクタス 長ネギ まがと ファイ・ジョ 混ぜご飯 大きく ちゃし 万能ネギ を変え ま茶 ま茶 ま茶 ま茶 また また カラスガレイ チース 原瓜 人参 いんげん 油鍋げ まし、アクタス 長ネギ また ま茶 また ま茶 また また カラスガレイ チース 原本 カララ 茄子 人参 カラスガレイ 野菜のマリネ メロン すまし汁 こ飯 牛乳 まし、アクラ 茄子 人参 カン・カレき バン粉 青のり アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カウラ 茄子 かいき のパン 粉焼き かいき バン粉 青のり アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ オクラ 茄子 また サーハン また バン粉 青のり アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カウラ 茄子 カウラ 茄子 また カレッジ すまし汁 まご飯 牛乳 麦茶 セリー チャーハン また バン粉 青のり アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カウラ 茄子 また カレッジ すまし汁 まご飯 牛乳 麦茶 セリー チャーハン また バン粉 青のり アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カウラ 茄子 まご サースカラ 茄子 オクラ 茄子 また カレッジ すまし汁 まご飯 牛乳 麦茶 サー・アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カウラ 茄子 まご サー まご サースカラ 茄子 また カレッジ すまし汁 まご 飲 牛乳 麦茶 サー・アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カレッシ すまし汁 まご 飲 牛乳 麦茶 サー・ハン また バン粉 青のり アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カレき バン粉 青のり また バン粉 青のり アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カレシ すまし汁 まご し汁 まご し汁 まご 飲 牛乳 麦茶 サー・アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カレシ すまし汁 まご し汁 まご サー・アスバラ 茄子 ましり また カー・アスバラ おより また カー・アスバラ 新子 カー・アスバラ 茄子 ましり また サー・アスバラ 茄子 カー・アスバラ 茄子 またり またり またり またり またり カー・アスバラ ちゃり アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カレシ すまし 大り またり またり またり またり またり またり またり またり またり また | | | | | _ ,,,, | | | | |
| 土 ミレービスケット サバ 青梗菜 竹稿 人参 じゃが手 なめこ バームクーヘン 22 牛乳 ハヤシライス 月 クラッカー お肉 玉葱 しめじ トマトのチーズおかか和え トマ チーズ 胡瓜 鰹節 りんご ご飯 牛乳 じゃこトースト 焼うどん 23 牛乳 鯵フライ メミレービスケット 鯵 バン粉 ミレービスケット 鯵 バン粉 ラレービスケット 鯵 バン粉 | | | | | オレンジ | すまし汁 | ご飯 | | |
| 22 牛乳 クラッカー お肉 玉葱 しめじ トマトのチーズおかか和え りんご ご飯 牛乳 焼うどん 大マチーズ 胡瓜 鰹節 じゃこトースト 焼うどん 大学 チーズ 胡瓜 鰹節 メロン 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 グッキー オンドイッチ まいたけ 玉葱 クッキー サンドイッチ まいたけ 玉葱 クッキー サンドイッチ まいたけ 玉葱 クッキー サンドイッチ まいたけ 玉葱 クッキー カンリメスープ ご飯 牛乳 麦茶 メ とっとちゃんせんべい 鶏もも肉 玉葱 人参 コーン フロッコリー じゃが芽 赤・黄バブリカ カラスガレイ チーズ 南瓜 人参 いんげん ちゅく もゃし 万能ネギ ボンデケージョ 混ぜご飯 を茶 金 ペッタブルせんべい 鶏の胡麻ダし焼き 野菜のマリネ メロン すまし汁 こ飯 牛乳 ましービスケット 鶏もも肉 カウラ 茄子 人参 エリンギ 長ネギ スティックパン またぎり キ乳 かじきのパン粉焼き 炒り卵サラダ カウラ カナー かじき バン粉 青のり アスパラ キャベッ 卵 赤バブリカ カウラ 茄子 サッり豆腐 メロン すまし汁 雑穀米 牛乳 麦茶 チャーハン すまし汁 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 チャーハン りゅう カカラ 茄子 人参 カウラ 茄子 人参 カウラ 茄子 人参 カウラ 茄子 人参 カウラ 茄子 サッり豆腐 コークルト 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 チャーハン すまし汁 までり 大・アスパラ キャベッ 卵 赤バブリカ カウラ 茄子 大りり 可まし汁 まで ハンチ 東京 カウラ 茄子 大りり 可まし汁 まで ハンチ 東京 カウラ 茄子 大りり 可まし汁 まで ハンチ 東京 カウラ 茄子 大りり 可まし汁 まご飯 牛乳 麦茶 チャーハン また ハン野 青のり アスパラ キャベッ 卵 赤バブリカ カウラ 茄子 サッり豆腐 りんけんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 チャーハン 麦茶 サーバン サッり豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 チャーハン すまし汁 まご飯 牛乳 麦茶 チャーハン すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 チャーハン ちょう ガラ 茄子 人りり豆腐 りんけんと ちゅん サーバ・アスパラ キャベッ 卵 赤バブリカ カレシ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 チャーハン ちょう ガラ 茄子 大りり 可まし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 チャーハン ちょう ガース・アスパラ キャベッ 卵 赤バブリカ カレシ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 チャーハン またり ちゃり かじき バン野 青のり アスパラ キャベッ 卵 赤バブリカ カレシ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 チャーハン ちょう かり 京都子 カレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 チャーハン ちょう かり すまし汁 麦子 チャーハン またり ちゃり かり 豆腐 かり かり 豆腐 かり 日本 カレンジ すまし汁 麦子 チャーハン またり ちゃり かり 百分 カレンジ すまし汁 麦子 大き カレンジ すまし汁 麦子 チャーハン またり ちゃり ちゃり ちゃり ちゃんり 食み かり ちゃんり ちゃんり かり 青女 チャーハン またり ちゃんり ちゃんり かり 青女 チャーハン またり ちゃんり ちゃんり ちゃんり ちゃんり ちゃんり ちゃんり かり 青女 チャーハン またり ちゃんり ちゃんり かり 音楽 大り カレンジ すまし 大り 大り ちゃんり ちゃんり かり 青女 チャーハン またり ちゃんり ちゃんり ちゃんり 音楽 大り カレンジ すまし 大り | | | | | | | | | |
| 月 クラッカー お肉 玉葱 しめじ トマ チーズ 胡瓜 鰹節 じゃこトースト 焼うどん 23 牛乳 鯵フライ ほうれん草の煮浸し メロン 味噌汁 柔軟米 牛乳 麦茶 クッキー サンドイッチ 火 ミレービスケット 鰺 パン粉 ほうれん草 えのき 赤・黄パブリカ 水 とっとちゃんせんべい 鶏もも肉 玉葱 人参 コーン フロッコリー じゃが芽 赤・黄パブリカ カラスガレイ チーズ 南瓜 人参 いんげん セラス 長ネギ までく もゃし 万歳ネギ ボンデケーショ 混ぜご飯 木 うの花揚げ カラスガレイ チーズ 南瓜 人参 いんげん セカバラの煮物 りんご クッタブルせんべい 煮し麺 銀ご音肉 キャベッ 人参 もゃし ビーマン しゃが芽 わかめ 油揚げ カシブルせんべい 煮し麺 銀ご音肉 キャベッ 人参 もゃし ビーマン しゃが芽 わかめ 油揚げ カラスカレイ チ乳 鶏の胡麻ダし焼き 野菜のマリネ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 カンラ 茄子 人参 エリンギ 長ネギ エリンギ 長ネギ スティックパン スティックパン フラ・カテ 人参 かじきのパン粉焼き 炒り卵サラダ コークルト 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 ブラッカー かじき パン粉 青のり アスパラ キャベッ 卵 赤パブリカ カウラ 茄子 サーカいき パン粉 青のり アスパラ キャベッ 卵 赤パブリカ オクラ 茄子 サーカいき パン粉 青のり ちゃーハン また・カルり 可まし汁 まご飯 牛乳 麦茶 30 牛乳 炒り豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンシ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | | | | トマトのチーズおかか和え | りんご | | ご飯 | | 麦茶 |
| 23 牛乳 鯵フライ ほうれん草の煮浸し メロン 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 クッキー サンドイッチ 24 牛乳 チキンドリア 温野菜 コーグルト コンソメスープ ご飯 牛乳 麦茶 お誕生日スイーツ ピラフ 25 牛乳 白身魚のチーズ焼き 野菜の炊き合わせ オレンジ 味噌汁 ますく もやし 万能ネギ ボンデケージョ 混ぜご飯 26 牛乳 焼きそば じゃが芋の煮物 りんご 変茶 麦茶 麦茶 水がタブルセイバ 原山 銀の街麻ダレ焼き 野菜のマリネ メロン すまし汁 エリンギ 長ネギ エリンギ 長ネギ エリンギ 長ネギ エリンギ 長ネギ スティックパン まし汁 よしービスケット 鶏もも肉 オクラ 茄子 人参 カクラ 茄子 人参 カクラ 茄子 人参 オクラ 茄子 人参 カクラ 茄子 人参 オクラ 茄子 大参 オクラ 茄子 大参 オクラ 茄子 チャーハン 30 牛乳 炒り豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | | | | トマ チーズ 胡瓜 鰹節 | | | | | |
| 火 ミレービスケット 様 バン粉 ほうれん草 えのき 赤・黄バブリカ まいたけ 玉葱 クッキー サンドイッチ 24 牛乳 チキンドリア 温野菜 コンソメスープ ご飯 牛乳 麦茶 25 牛乳 白身魚のチーズ焼き オレンジ 味噌汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 26 牛乳 焼きそば じゃが芋の煮物 りんご 麦茶 麦茶 金 ベジタブルはんべい 素し種 鶏のき肉 キャベツ 人参 もやし ビーマン じゃが芋 わかめ 油揚げ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 27 牛乳 鶏の胡麻ダレ焼き 野菜のマリネ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 29 牛乳 かじきのパン粉焼き 炒り卵サラダ ヨーグルト 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 月 クラッカー かじき バン粉 青のり アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ オクラ 茄子 オクラ 茄子 ゼリー チャーハン 30 牛乳 炒り豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | | | | ほうれん草の煮浸し | メロン | 味噌汁 | 雑穀米 | | |
| 24 牛乳 チキンドリア 温野菜 ヨーグルト コンソメスープ ご飯 牛乳 麦茶 水 とっとちゃんせんべい 鶏もも肉 玉葱 人参 コーン フロッコリー じゃが芋 赤・黄バブリカ レタス 長ネギ お誕生日スイーツ ピラフ 25 牛乳 白身魚のチーズ焼き 野菜の炊き合わせ オレンジ 味噌汁 麦ご飯 牛乳 ポンデケージョ 混ぜご飯 26 牛乳 焼きそば じゃが芋の煮物 りんご 麦茶 麦茶 金 ペジタブルせんべい 素し麺 懇บき肉 キャヘツ 人参 もやし ビーマン じゃが芋 わかめ 油揚げ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 27 牛乳 鶏の胡麻ダレ焼き 野菜のマリネ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 1 ミレービスケット 鶏もも肉 オクラ 茄子 人参 エリンギ 長ネギ スティックパン 29 牛乳 かじきのパン粉焼き 炒り卵サラダ ヨーグルト 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 月 クラッカー かじき バン粉 青のり アスパラ キャベツ 卵 赤バブリカ オクラ 茄子 オクラ 茄子 ゼリー チャーハン 30 牛乳 炒り豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | | - | | | | | | | |
| 水 とっとちゃんせんべい 鶏もも肉 玉葱 人参 コーン プロッコリー じゃが芽 赤・黄バブリカ レタス 長ネギ お誕生日スイーツ ピラフ 25 牛乳 白身魚のチーズ焼き 野菜の炊き合わせ オレンジ 味噌汁 麦ご飯 牛乳 ポンデケージョ 混ぜご飯 26 牛乳 焼きそば じゃが芋の煮物 りんご 麦茶 麦茶 金 ベジタブルせんべい 蒸し麺 銀ひき肉 キャペツ 人参 もやし ビーマン じゃが芋 わかめ 油揚げ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 27 牛乳 鶏の胡麻ダレ焼き 野菜のマリネ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 1 ミレービスケット 鶏もも肉 オクラ 茄子 人参 エリンギ 長ネギ スティックパン スティックパン 29 牛乳 かじきのパン粉焼き 炒り卵サラダ ヨーグルト 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 月 クラッカー かじき バン粉 青のり アスパラ キャベツ 卵 赤バブリカ オクラ 茄子 ゼリー チャーハン 30 牛乳 炒り豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | | | | | ヨーグルト | | ご飯 | | |
| 25 牛乳 白身魚のチーズ焼き 野菜の炊き合わせ オレンジ 味噌汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 木 うの花揚げ カラスガレイ チーズ 南瓜 人参 いんげん りんご 麦茶 26 牛乳 焼きそば じゃが芋の煮物 りんご 麦茶 金 ペジタブルせんべい 減し値 編Uき肉 キャベツ 人参 もやし ビーマン じゃが芽 わかめ 油揚げ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 おにぎり 27 牛乳 鶏の胡麻ダレ焼き 野菜のマリネ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 スティックパン 土 ミレービスケット 鶏もも肉 オクラ 茄子 人参 エリンギ 長ネギ スティックパン 29 牛乳 かじきのパン粉焼き 炒り卵サラダ ヨーグルト 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 月 クラッカー かじき バン粉 青のり アスパラ キャベツ 卵 赤パブリカ オクラ 茄子 ゼリー チャーハン 30 牛乳 炒り豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | | とっとちゃんせんべい | 鶏もも肉 玉葱 人参 コーン | | | | | | |
| 木 うの花揚げ カラスガレイ チーズ 南瓜 人参 いんげん もすく もやし 万能ネギ ボンデケージョ 混ぜご飯 表茶 表茶 金木 ペシタブルせんべい 無し種 無ひき肉 キャベツ 人参 もやし ビーマン じゃが芋 わかめ 油揚げ あんご 表茶 金木 小魚 小魚 おにぎり 27 牛乳 鶏の胡麻ダレ焼き 土 ミレービスケット 鶏もも肉 オクラ 茄子 人参 カクラ 茄子 人参 カクラ 茄子 人参 カクラ 茄子 人参 カクラ 茄子 カじきのパン粉焼き 月 クラッカー かじき バン粉 青のり アスバラ キャベツ 卵 赤バブリカ カウラ 茄子 ゼリー チャーハン オクラ 茄子 かいんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 カレラ 茄子 人参 オクラ 茄子 カウラ 赤子 カウラ 赤子 カウラ 赤子 カウラ カークルト まご飯 牛乳 麦茶 | | | | | オレンジ | | 麦ご飯 | | |
| 26 牛乳 焼きそば じゃが芋の煮物 りんご 麦茶 麦茶 金 ペジタブルせんべい 素し麺 無ひき肉 キャペッ 人参 もゆし ビーマン じゃが芋 わかめ 油揚げ ※単次 小魚 もゆし ビーマン じゃが芋 わかめ 油揚げ ※ロン すまし汁 ご飯 牛乳 カレンギ 長ネギ スティックパン スティックパン スティックパン スティックパン スティックパン スティックパン スティックパン スティックパン 大畑 カンジ 東部 大 大乳 カクラ カスパラ キャベツ 卵 赤バブリカ カレき バン粉 青のり アスパラ キャベツ 卵 赤バブリカ オクラ 茄子 ゼリー チャーハン 表示 りり豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | | | | | | もずく もやし 万能ネギ | | | |
| 金ペシタブルせんべい 無し種 鶏ひき肉 キャベツ 人参 もやし ビーマンじゃが芽 わかめ 油揚げ雑炊 小魚 おにぎり27牛乳鶏の胡麻ダレ焼き まレービスケット 鶏もも肉野菜のマリネ オクラ 茄子 人参メロン すまし汁 エリンギ 長ネギご飯 牛乳 スティックパン牛乳 スティックパン29牛乳かじきのパン粉焼き 月 クラッカー かじき パン粉 青のり炒り卵サラダ アスパラ キャベツ 卵 赤バブリカヨーグルト オクラ 茄子味噌汁 オクラ 茄子雑穀米 ゼリー チャーハン牛乳 チャーハン30牛乳炒り豆腐いんげんと南瓜の胡麻和え まべオレンジすまし汁麦ご飯 麦ご飯牛乳 | | | | | りんご | | | | |
| 27 牛乳 鶏の胡麻ダレ焼き 野菜のマリネ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 土 ミレービスケット 鶏もも肉 オクラ 茄子 人参 エリンギ 長ネギ スティックパン 29 牛乳 かじきのパン粉焼き 炒り卵サラダ ヨーグルト 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 月 クラッカー かじき パン粉 青のり アスパラ キャベツ 卵 赤パブリカ オクラ 茄子 ゼリー チャーハン 30 牛乳 炒り豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | 金 | ベジタブルせんべい | | | | | | | |
| 土 ミレービスケット 鶏もも肉 オクラ 茄子 人参 エリンギ 長ネギ スティックパン 29 牛乳 かじきのパン粉焼き 炒り卵サラダ ヨーグルト 味噌汁 雑穀米 牛乳 麦茶 月 クラッカー かじき バン粉 青のり アスパラ キャベツ 卵 赤パブリカ オクラ 茄子 ゼリー チャーハン 30 牛乳 炒り豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | | | | | メロン | すまし汁 | ご飯 | | |
| 29牛乳かじきのパン粉焼き クラッカー かじき バン粉 青のり炒り卵サラダ アスパラ キャベツ 卵 赤バブリカまーグルト オクラ 茄子味噌汁 オクラ 茄子雑穀米 ゼリー までした牛乳 チャーハン30牛乳炒り豆腐いんげんと南瓜の胡麻和え 大水のおはいた カレンジオレンジすまし汁麦ご飯 大水 ・サ乳牛乳 | | | | | | | | | |
| 月 クラッカー かじき パン粉 青のり アスパラ キャベツ 卵 赤パブリカ オクラ 茄子 ゼリー チャーハン 30 牛乳 炒り豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | | 牛乳 | かじきのパン粉焼き | | ヨーグルト | | 雑穀米 | | 麦茶 |
| 30 牛乳 炒り豆腐 いんげんと南瓜の胡麻和え オレンジ すまし汁 麦ご飯 牛乳 麦茶 | | | | アスパラ キャベツ 卵 赤パプリカ | | | | | |
| | | | | いんげんと南瓜の胡麻和え | オレンジ | | 麦ご飯 | | |
| | 火 | ミレービスケット | | いんげん 南瓜 | | 蒲鉾 三つ葉 | | 人参プリッツ | 焼うどん |

※昼食がヨーグルトの時、乳児はりんごとなります

※完了食の場合、主食は軟飯・ご飯となります

今月の平均栄養基準量

・エネルギー 540kcal ・たんぱく質 21.6g ・脂質 13.1g・カルシウム 252mg ・食塩 1.7g