大型 焼きうどん 南瓜の煮物 コークルト 味噌汁 皮茶 皮皮の かかん すまし汁 を表 皮皮の かかん すまし汁 を表 皮皮の かかん できない を表 皮皮の かかん できない を表 皮皮の かかん できない を表 皮皮の を表 したがす したがす したがす したがす したがす したがす したがす したがす したい したがす したい) 補食 麦茶
1	主
金	丰太
2 牛乳 チキンピラフ いちご コンソメスーフ ご飯 牛乳、スティックパ 4 牛乳、カクラッカー 株ち にんにく 宝産 開き あめ ビーマン しめじ コーン パナナ すまし汁 まの値 かまぼこ 中乳、黒糖蒸しパ 大き ご飯 牛乳、大きの値 かまぼこ 中乳、黒糖蒸しパ 大き できるとした 大き 大き 玉葱 樹田 かかん かまし汁 まの値 かまばこ 中乳、 まの花の木で3 しゅじ ヒーマン あげフッカ 中風 東温 株式のた かまばこ 中乳、 まめた かっとし しゅじ ヒーマン あげフッカ 中風 カア・大根 ほうれん年 人参 油油け かかん すまし汁 を変した 原列 (中乳、 カかん すまし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
土 ミレービスグット お肉 玉巻 とやマン しめじ コーン 大根 キャベツ スティックバ スティックバ オリ 現象ののオイスター漬け ボートサラダ バナナ 可ました かまばこ 大根 カッカ から から から から から から から か	ピラフ
#乳	
月 クラッカー 報もも にんにく 生姜	2
5	麦茶
大 ミレービスケット たっとか たっと たっと	/ 焼きそば
作乳 株 株 大 大 大 大 大 大 大 大	麦茶
水 とっとちゃんだんべい 線 味噌	魚 サンドイッチ
イ 中乳 カジキカツ カブの梅和え うの花揚げ あかしき カブ カブの集 海 かみあ節 景パブリカ 日菜 もやし 野けんぴ カフッススープ ご飯 牛乳 オリー・レンコン 胡瓜・ドマト しんえ コーンソメスープ ご飯 牛乳 カシスカット お肉 痛も あま 田学 人参 ごぼう 大根 万能ネギ ほうれん草 えのき エラー・レースクーへ 日本乳 人工で 大田 田舎 かんちゃん かん かっき玉汁 水 とっとちゃん たんべい バスタ 玉彦 ドマト お肉 にんにく 白菜 入参 胡瓜 しゃがす コーン カンソメスープ 雑穀米 大部 日本の で おり で アン・サラダ カラスガレイ 人物 原 原 ほうれん草 ちゃん かま 日本の で 大根 海風 このか カッき玉汁 かり カラスガレイ 人物 原 原 ほうれん草 ちゃん から かんちゃん から かん かき 山田 人参 胡瓜 しゃがす コーン カンソメスープ 雑穀米 中乳 カラスガレイ 人物 月 正白 中乳 大き おり こっと から カラスガレイ 人の かき はい じゅか カラスガレイ 人の かき はい しゅ カラスガレイ 人の かき はい カラスガレイ 人の かき はい しゅか カラスガレイ 人の かき はい カラスガレイ 大阪 中乳 第内 エラ クリカー から コーン カッき エラ カラスガレイ 大阪 中乳 第内 エラ クリカー から ローン カッき エラ カラスガレイ 大阪 中乳 第内 エラ クリカー から ローン カッき はい から かまほこ 前り エラ クリカー 東き しんじ マナース カッカ オ根 キャベッ スティックバ はい から かまほこ 南瓜の たかまほこ 南瓜の 大根 キャベッ スティックバ 中乳 カラッカー から かまは まる から から かまは まま かり から もゃし まぎ 大き 込み こ 毎日 クラッカー おり ちゃし まぎ 大き さっとちゃんたんべい から さゃし まき 大き ため から もゃし まき 大き たい カッカ オストイ ほうれん草 から カルカ オストイ はい	麦茶
本 うの花揚げ めかしき カフ カフの栗 竜 かつお節 東バブリカ 白菜 もやし 芋けんぴ 名 中乳 カレーライス ブロッコリーサラダ りんご コンソメスープ ご飯 牛乳 オロッカリーサラダ カルーライス カロ・フィン 根菜煮 パナナ すまし汁 で飯 牛乳 ガロッコリー サラダ カリフラワーサラダ カリフラワーサラダ カリフラワーサラダ カリフラワーサラダ カリフラワーサラダ カリフラワーサラダ カリフラワーサラダ カリフラワーサラダ カリフラワーサラダ カリフラワー いんげん 赤・南バブリカ 本親 カリステス・フラッ 大字ス・フラッ 中乳 スパゲッティミートソース 白菜 ん参 歯瓜 ヤ乳 カラスガレイ カラスガレイ 大多 歯瓜 しゃが芋 コーン カラスガレイ 大多 歯瓜 レゃが芋 コーン カラスガレイ 大多 歯瓜 レゃが芋 コーン カラスガレイ 大多 カラスガレイ 大多 歯瓜 レゃが芋 コーン カラスガレイ 大の花揚げ カラスガレイ 大の花揚げ カラスガレイ 大の 地割 東島 しめじ カラスガレイ 東島 もの カラスガレイ 東島 しめじ カラスガレイ 東島 は しめじ カラスガレイ 大の 地割 東島 しめじ カラスガレイ 大の 地割 東島 しか 大根 キャベツ スティックバ 大根 キャベツ スティックバ 大根 キャベツ スティックバ 大根 キャベリ 東の は かま 大根 ※ 大の かま 大根 ※ 大の かま 大根 ※ 大の かま 大田 ・ 大根 ※ 大の かま 大田 ・ 大田 ・ 大根 ※ 大の かま 大田 ・ 大田	ズ 混ぜご飯
8 中乳 カレーライス プロッコリーサラダ フロッコリーサラダ フロッコリー サラダ フロッコリー レンコン 胡瓜 トマト レタス コーン で飯 牛乳 コマ菓子 日本乳 トボール 根菜煮 パナナ すまし汁 ご飯 牛乳 カンピスケット おめ 鶏肉 玉葱 カリフラワー レンコン カル からご サ 華ス ア 雑穀米 麦芥 日郎 エル とっとちゃんせんべい バスタ 玉葱 トマト カカ にんにく 白菜 人参 胡瓜 じゃが芋 コーン カルス ファット コンソメスーフ に飯 大乳 カラスカレイ カラスカレイ 海島 頭 ほうれん草 カラフカレー おめ 頭 ほうれん草 カラフカレー おめ 頭 ほうれん草 カラフカレー おり カラスカレイ カラスカレー カラスカー カースカー オーカルカー カースカー オーカルスカー カースカー カースカー オーカルカー カースカー オーカルカー カースカー カースカー オーカルカー カースカー カースカー オーカルカー カースカー カースカー カースカー オーカルカー カースカー カースカー カースカー カースカー カースカー カースカー オーカルカー カースカー カースカーカー カースカー カースカーカー カースカーカー カースカー カースカーカー カースカー カースカー カースカー カースカーカー カースカー カースカースカー カースカー カースカースカー カースカースカースカースカー カースカー カースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカ	麦茶
名	チャーハン
9 牛乳 ミートボール 土 ミレービスケット お肉 鶏肉 玉葱 根菜煮 田芋 人参 ごぼう 大根 万能ネギ バナナ すまし汁 ほうれん草 えのき アルレムクへへ 中華スープ 豆歯 玉葱 ヨーグルト 本乳 大阪 ファック トル 日本 スパ ペア・インフット トル ロスター 大男 もやし 人参 キャベツ 玉葱 カリフラワー サラダ カリフラワー いんげん 赤・鼻バブリカ かき玉汁 水 とっとちゃんせんべい アスター 玉葱 トマト お肉 にんにく 白菜 人参 歯瓜 マセドアンサラダ オレンシ コンソメスープ 雑穀米 牛乳 カシスパ クッキー ちゅん アイス カット 大男 ほうれん草 カラスガレイ 人参 歯瓜 しゃが芋 コーン もやし 万能ネギ クッキー 15 牛乳 三色丼 きんぴら うと 人参 油腸げ ごぼう カンソメスープ ご飯 牛乳 カシタブルせんべい 焼肉 卵 ほうれん草 カラスガレイ トキ乳 カラスカレイ カランツカー お肉 玉葱 人参 油腸げ ごほう カーグルト すまし汁 表ご飯 牛乳 カーグラッカー ちゃし アイスター漬け ポテトサラダ コーグルト すまし汁 表ご飯 牛乳 カーグラッカー ちゃっと んかこく 生姜 下キンピラフ カラッカー ちゃっと んかこく 生姜 下キンピラフ カラッカー ちゃっと んかこく 生姜 下キンガラ カーグルト すまし汁 表で飯 大男 黒糖素レパ 東流の西京焼き カアがり もゃし 玉葱 たき込みご飯 リスト・メーシに カージ かかり もゃし 玉葱 たき込みご飯 リスト・メータ かかり ちゃし 玉葱 たき込みご飯 リスト・カアがり もゃし 玉葱 たき込みご飯 リスト・カアがり ちゃし 玉葱 たき込みご飯 リスト・カア・カーグ カーグ・カア・カーグ カーグ・カア・カーグ カーグ・カーグ・カーグ・カーグ・カーグ・カーグ・カーグ・カーグ・カーグ・カーグ・	麦茶
9 牛乳 ミートボール 土 ミレービスケット お肉 鶏肉 玉葱 根菜煮 野子 大塚 万能ネギ バナナ すまし汁 ほうれん草 えのき アルレースクへへ 中華スープ 野菜 大阪	焼きうどん
土 ミレービスケット お肉 鶏肉 玉葱 里芋 人参 ごぼう 大根 万能ネギ ぼうれん草 えのき バームクーへ 11 牛乳 八宝菜 粉心さ芋 いちご 中華スープ 豆菌 玉葱 雑穀米 麦茶 豆がんちゃん かんちゃん焼き 火 ミレービスケット 鮭 もやし 人参 キャベツ 玉葱 カリフラワーサラダ カリフラワーサラダ 水 ことちゃんせんべい バスタ 玉葱 トマト お肉 にんにく 白菜 人参 胡瓜 ケット お肉 にんにく 白菜 人参 胡瓜 ケッド ファッナラダ カリフラワーサラダ 水 うの花揚げ カラスガレイ 人参 幼瓜 じゃが芋 コーン ちゃし 万能ネギ ちゃし 万能ネギ ちゃし 万能ネギ ちゃし 万能ネギ こ飯 牛乳 カングタブルせんべい 焼肉 卵 ほうれん草 うとん から 油腸げ ごぼう りんご コンソメスープ ご飯 牛乳 スパタブルせんべい 焼肉 卵 ほうれん草 うとん から 油腸げ ごぼう カリフラター いちご コンソメスープ ご飯 牛乳 キャベッ お肉 玉葱 人参 ヒーマン しめじ コーン 大根 キャベッ ましか からし 万能ネギ マックバ オー乳 最もも にんにく 生姜 ウラッカー 舞もも にんにく 生姜 南瓜の煮物 アラッカー 舞もち にんにく 生姜 南瓜の煮物 アナナリラダ リービスケット 多とん ペーコン しめじ ピーマン あパブリカ 南瓜 から かきほご 東部蒸しが 東の西 かきほこ 無糖蒸しパ 大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 素でき込みご飯 リエナ根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 大きことちゃんせんべい 海 珠噌 切干大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 人き ことちゃんせんべい 海 珠噌 球噌 切干大根とほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸 は光 美茶 機ビーンご コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 大根 ほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸 大き 一次 カリフリカ マライス 一方 カリーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 大田 シーとのち スーコン しめし ビーマン あパブリカ ちゅ 油揚げ なめこ 舞茸 大田 発米 人妻 不 一方 カリーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 でき込みご飯 リーカ・大根とほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞音 はい 中乳 大田 シーとの カリカ・カリア・カリア・カリア・カリア・カル・コン コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 できる はい サージ・カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 できた 一分 カリア・カルト・カリア・カルト・カート・カート・カート・カート・カート・カート・カート・カート・カート・カー	
11	y /
日 ミレービスケット 同日 M # 8 4 5 4 5 6 7 17 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	麦茶
12	د = درا
火 ミレービスケット 鮭 もやし 人参 キャベツ 玉葱 カリフラワー いんげん 赤・黄バブリカ 蓮根 三つ葉 ポテトフラ 13 牛乳 スパゲッティミートソース 白菜の浅漬け みかん かき玉汁 牛乳 大変 事業 トマト お肉 にんにく 白菜 人参 胡瓜 サ乳 お誕生日スイー 14 牛乳 白身魚のパン粉焼き マセドアンサラダ オレンジ コンソメスープ 雑穀米 牛乳 クッキー 牛乳 カラスガレイ 大参 胡瓜 じゃが芋 コーン お砂し 万能ネギ クッキー 15 牛乳 三色丼 きんぴら りんご すまし汁 ご飯 牛乳 フレンチトース 16 牛乳 チキンピラフ いちご コンソメスープ ご飯 牛乳 スティックパ 大根 キャベツ スティックパ フレンチトース オート フリンチトース 18 牛乳 鶏肉のオイスター漬け ポテトサラダ コーグルト すまし汁 素の花 かまほこ 黒糖蒸しパ 東の花 かまほこ 黒糖蒸しパ 東の花 かまほこ 黒糖蒸しパ 東京の かまほこ 東の花 かまほこ 東京の かままし汁 大大 大きレービスケット ラとん ベーコン しめじ ビーマン サバフリカ 南瓜 カカル すまし汁 森参込みご飯 リ 大き込みご飯 リ 大夫根 とほうれん草の胡麻和え かかん すまし汁 なめこ 舞茸 大きっとちゃんせんべい 舞 味噌 大きとうちゃんせんべい 舞 味噌 カナ大根 ほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸	麦茶
13 牛乳 スパゲッティミートソース 白菜の浅漬け みかん かき玉汁 牛乳 水スタ 玉葱 トマト お肉 にんにく 白菜 人参 胡瓜 中菜 人参 胡瓜 かき玉汁 中乳 お誕生日スイー お誕生日スイー 14 牛乳 白身魚のパン粉焼き マセドアンサラダ オレンジ コンソメスープ 雑穀米 牛乳 クッキー 15 牛乳 三色丼 きんぴら かきし 万能ネギ クッキー カラスガレイ 人参 胡瓜 じゃが芋 コーン ちゃし 万能ネギ クッキー ブルンチトース クッキー 15 牛乳 ラと 人参 油揚げ ごぼう かんご すまし汁 板差 しめじ カランソメスープ ご飯 牛乳 カフレンチトース カター漬け オテト サラダ コンソメスープ ご飯 牛乳 カラッカー 端もも にんにく 生姜 じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 カラッカー 端もも にんにく 生姜 じゃが手 人参 玉葱 胡瓜 バナナ 味噌汁 麦茶 大き込みご飯 リース カッカ きしし 玉葱 大き込みご飯 リース カッカ きしし 玉葱 大き込みご飯 リース カッカ きしい 大根 長 ほうれん草の胡麻和え カかん すま し汁 雑穀米 麦茶 磯ビーン フェナス は卵 大根 ほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸 洗めこ 舞茸 洗めこ サース カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 保養・乳 本乳 大とっとちゃんせんべい 賃 味噌 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 大りカリススープ ご飯 牛乳 大りカレーライス 本乳 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 大りカリススープ ご飯 牛乳 大りカリススープ ご飯 牛乳 大りカリススープ ご飯 牛乳 大りカレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 大り カレーライス キ乳 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 大りカリススープ ご飯 牛乳 大りカリススープ ご飯 牛乳 カレーライス キ乳 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 カレーライス	
水 とっとちゃんせんべい バスタ 玉葱 トマト お肉 にんにく 白菜 人参 胡瓜 卵 ほうれん草 お誕生日スイー 14 牛乳 白身魚のパン粉焼き マセドアンサラダ オレンジ コンソメスープ 雑穀米 牛乳 カラスガレイ 人参 胡瓜 じゃが芋 コーン りんご すまし汁 で飯 七乳 カラスガレイ 一次タタブルせんべい 挽肉 卵 ほうれん草 うと 人参 油揚げ ごぼう いちご コンソメスープ ご飯 牛乳 カシスケィット お肉 玉葱 人参 ビーマン しめじ コーン 大根 キャベッ スティックパ 18 牛乳 鶏肉のオイスター漬け ポテトサラダ ヨーダルト すまし汁 東の花 かまぼこ 黒糖蒸しパ 19 牛乳 焼きうどん 内瓜の煮物 バナナ 味噌汁 大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 水とっとちゃんせんべい 鯖 味噌 切干大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 後とことちゃんせんべい 鯖 味噌 切干大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 後とことちゃんせんべい 鯖 味噌 切干大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 後とことちゃんせんべい 鯖 味噌 切干大根とほうれん草の胡麻和え オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 大根シエスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 大根シエスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 大田・アン・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	麦茶
14 牛乳 白身魚のパン粉焼き マセドアンサラダ オレンジ コンソメスープ 雑穀米 牛乳 クッキー 15 牛乳 三色丼 きんぴら りんご すまし汁 ご飯 牛乳 元レンチトース 金 ペジタブルせんべい 挽肉 卵 ほうれん草 ラと 人参 油揚げ ごほう いちご コンソメスープ ご飯 キ乳 元レンチトース 牛乳 カンリメスープ ご飯 キ乳 スティックパ 大根 キャベツ コンソメスープ ご飯 キ乳 スティックパ 大根 キャベツ コンソメスープ ご飯 キ乳 カンリカー 満ち にんにく 生姜 サーマン しめじ コーン はり コーン まし まし まで はい 大根 キャベツ また いっから かまほこ 黒糖蒸しパ 東の花 かまほこ 黒糖蒸しパ 東のた かまほこ 黒糖蒸しパ 東のた かまは また にんじく 生姜 カンから もやし 玉葱 たき込みご飯 リエナス根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 水 とっとちゃんせんべい 着 味噌 切干大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 機ビーンご カンとうとちゃんせんべい 着 味噌 切干大根とほうれん草の胡麻和え カンシ コンソメスープ ご飯 牛乳 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳	
木 うの花揚げ カラスガレイ 人参 胡瓜 じゃが芋 コーン もやし 万能ネギ クッキー 15 牛乳 三色丼 金んぴら ペジタブルせんべい 挽肉 卵 ほうれん草 ラと 人参 油揚げ ごぼう 大根 キャベツ ちと 人参 油揚げ ごぼう 大根 キャベツ いちご コンソメスープ ご飯 牛乳 スティックパ 大根 キャベツ 中乳 スティックパ スティックパ 表し としてスケット お肉 玉葱 人参 ピーマン しめじ コーン 大根 キャベツ スティックパ 表し ドネーショークルト すまし汁 まご飯 牛乳 月 クラッカー 鶏もも にんにく 生姜 じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 ボナトサラダ 東の花 かまぼこ 黒糖蒸しパ 東の花 かまぼこ 黒糖蒸しパ 大力がめ もやし 玉葱 炊き込みご飯 リスティックパ 表 スティックパ 東の正 かまぼこ 黒糖蒸しパ 大力がめ もやし 玉葱 炊き込みご飯 リスティックパ また かん マミレービスケット ラとん ベーコン しめじ ビーマン 赤バブリカ 南瓜 カナム すまし汁 株 大力がめ もやし 玉葱 炊き込みご飯 リストスト 大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 大きっとちゃんせんべい 醤 味噌 切干大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 なめこ 舞茸 磯ビーンご スター・フェー・フェー・フェー・ファイス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳	麦茶
15 牛乳 三色丼 きんぴら うと 人参 油揚げ ごぼう サ乳 フレンチトース 16 牛乳 チャンピラフ いちご コンソメスープ ご飯 牛乳 キ乳 カラッカー 鶏肉のオイスター漬け ポテトサラダ コークルト すまし汁 表ご飯 牛乳 月 クラッカー 鶏もも にんにく 生姜 じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 バナナ 味噌汁 大根 とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 次とっとちゃんせんべい 鎌 味噌 切干大根 とほうれん草 の胡麻和え カかん すまし汁 雑穀米 麦茶 晩代 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 株乳 大根 日・フン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 十乳 日・フン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 十乳 日・フン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 日・フン 大根 日・フン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 日・アン 大根 日・フン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 日・アン 大根 日・アン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 日・アン 大根 日・アン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 十乳 日・アン 大根 日・アン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 十乳 日・アン 日・アン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 十乳 日・アン 日・アン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 十乳 日・アン 日・アン カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 十乳 日・アン	混ぜご飯
金 ベジタブルせんべい 挽肉 卵 ほうれん草 うと 人参 油揚げ ごぼう 板麩 しめじ フレンチトース 16 牛乳 チキンピラフ いちご コンソメスープ ご飯 大根 キャベツ キ乳 スティックパ 18 牛乳 鶏肉のオイスター漬け ポテトサラダ じゃが芽 人参 玉葱 胡瓜 ヨーグルト すまし汁 麦ご飯 牛乳 黒糖蒸しパ 東の花 かまぼこ 黒糖蒸しパ 東の花 かまぼこ 19 牛乳 焼きうどん 東瓜の煮物 南瓜 バナナ 味噌汁 カかめ もやし 玉葱 炊き込みご飯 リ 大板 とっとスケット ラどん ベーコン しめじ ビーマン 赤バブリカ 南瓜 バナナ根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 吹き込みご飯 リ 大板 ほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸 一次のこ 舞茸 20 牛乳 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳	麦茶
16 牛乳 チキンピラフ いちご コンソメスープ ご飯 大根 キャベツ 牛乳 スティックパ スター漬け オテトサラダ ヨーグルト すまし汁 素で施 かまぼこ 黒糖蒸しパ 見 クラッカー 鶏もも にんにく 生姜 じゃが芽 人参 玉葱 胡瓜 アナナ 味噌汁 大阪 ミレービスケット ラどん ベーコン しめじ ピーマン 赤バブリカ 南瓜 アナ大根とほうれん草の胡麻和え 水 とっとちゃんせんべい 鮭 味噌 切干大根とほうれん草の胡麻和え 水 たっとちゃんせんべい 鮭 味噌 切干大根 ほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸 磯ビーン フェールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳 カレーライス 本乳 カレーライス	
土 ミレービスケット お肉 玉葱 人参 ピーマン しめじ コーン 大根 キャベッ スティックパ 18 牛乳 鶏肉のオイスター漬け ポテトサラダ ワラッカー 鶏もも にんにく 生姜 ポテトサラダ ロックパ すまし汁 麦ご飯 牛乳 黒糖蒸しパ 東の花 かまぼこ 大根 キャベッ 大根 キャベッ スティックパ まし汁 支ご飯 牛乳 黒糖蒸しパ 東の花 かまぼこ 19 牛乳 焼きうどん 内瓜の煮物 南瓜 アナナ は は アンスケット ラとん ベーコン しめじ ビーマン 新バブリカ 南瓜 りかめ もやし 玉葱 欠き込みご飯 り 大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 切干大根とほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸 磯ビーン 22 本力レーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳	1001000
18	., /
月 クラッカー 鶏もも にんにく 生姜 じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 菜の花 かまぼこ 黒糖蒸しパ 19 牛乳 焼きうどん 南瓜の煮物 バナナ 味噌汁 麦茶 火 ミレービスケット ラとん ベーコン しめじ ビーマン あパブリカ 南瓜 カかめ もやし 玉葱 炊き込みご飯 か 20 牛乳 鰆の西京焼き 切干大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 水 とっとちゃんせんべい 歯 味噌 切干大根 ほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸 強レーンご 22 牛乳 カレーライス コールスローサラダ オレンシ コンソメスープ ご飯 牛乳	麦茶
19 牛乳 焼きうどん 南瓜の煮物 バナナ 味噌汁 麦茶 火 ミレービスケット ラとん ベーコン しめじ ビーマン 新バブリカ 南瓜 バナナ 味噌汁 カかめ もやし 玉葱 炊き込みご飯 小 20 牛乳 鰆の西京焼き 切干大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 水 とっとちゃんせんべい 鮭 味噌 切干大根 ほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸 磯ビーンご 22 牛乳 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳	
火 ミレービスケット うどん ベーコン しめじ ビーマン 新バブリカ 南瓜 わかめ もやし 玉葱 炊き込みご飯 小 20 牛乳 鰆の西京焼き 切干大根とほうれん草の胡麻和え みかん すまし汁 雑穀米 麦茶 切干大根 ほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸 磯ビーンご でめこ 舞茸 株曜 一人 22 牛乳 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳	麦茶
20牛乳鰆の西京焼き はっとちゃんせんべい 台 カレーライス切干大根とほうれん草の胡麻和え 切干大根 ほうれん草 人参 油揚げみかん すまし汁 なめこ 舞茸雑穀米 磯ビーン コールスローサラダ表於 オレンジ コンソメスープ 	
水 とっとちゃんせんべい 毎 味噌 切干大根 ほうれん草 人参 油揚げ なめこ 舞茸 磯ビーンご 22 牛乳 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳	麦茶
22 牛乳 カレーライス コールスローサラダ オレンジ コンソメスープ ご飯 牛乳	
	麦茶
★ ペジタブルせんべい 舞もも肉 人参 玉葱 じゃが芋 キャベツ 白菜 胡瓜 赤・黄パブリカ レタス ひらたけ ゴマ菓子	
	焼きうどん
	麦茶
月 クラッカー 調 eii A s ek ef たけ たけのた 果葱 かまぼこ ビーマン じゃが芋 コーン 豆苗 玉葱 ョーグルトムース クラッ	
26 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き カリフラワーサラダ バナナ すまし汁 雑穀米 牛乳 サリスト・ドルマル サリスト・アルマルト オリスト・アルマルト オリスト・アルマルト・アルマルト オリスト・アルマルト・アルマルト オリスト・アルマルト・アルマルト オリスト・アルマルト・アルト・アルト・アルマルト・アルマルト・アルマルト・アルト・アルト・アルマルト・アルマルト・アルマルト・アルマルト・アルマルト・アルト・アルト・アルト・アルト・アルト・アルト・アルト・アルト・アルト・ア	麦茶
	/ おにぎり ませ
27 牛乳 松風焼き カブの梅和え _{ヨーグルト} 味噌汁 麦ご飯 牛乳 サビ / 78	麦茶
プ とっとちゃんせんべい 鶏ひき肉 絹豆腐 ひじき カブ カブの葉 梅 かつお節 赤・黄パブリカ 白菜 もやし 芋けんぴ	サンドイッチ
28 牛乳 白身魚のパン粉焼き マセドアンサラダ みかん コンソメスープ 雑穀米 牛乳	麦茶
木 うの花揚げ カラスガレイ 人参 胡瓜 じゃが芋 コーン もゃし 万能ネギ クッキー	混ぜご飯
29 牛乳 三色丼 きんぴら オレンジ すまし汁 ご飯 牛乳	麦茶
	チャーハン
30 牛乳 鮭の生姜焼き 炒り卵の和え物 りんご 味噌汁 ご飯 牛乳	/
<u> </u>	

※昼食がヨーグルトの時、乳児はりんごとなります

※完了食の場合、主食は軟飯・ご飯となります

今月の平均栄養基準量

たんぱく質 21.3g・脂質 14.9g ・エネルギー 545kcal カルシウム 209mg ・食塩 1.8g