□ 1 中型	_	- >/						I , = = = =		
### 2	Ιн	午前	屋 食					15時の	補食	
☆ ○ 097/40/AMA 2016 7 120 1 1-2 18 204 4 14		おやつ	献立					おやつ		
2 中 カレイの油け焼き 野菜の飲き合わせ カルと すまし計 元の 2 外 本型 カルイの油け焼き 野菜の飲き合わせ カルののスーフ 麦米 カルののスーフ 麦米 カルののスーフ 麦米 カルののスーフ 麦米 カルののスーフ 麦米 カルののスーフ カルののスーフ 麦米 カルののスーフ カルののスープ 麦米 カルののスープ カルののスープ 麦米 カルののスープ カルのの水の カルののスープ カルのの水の カルのの水の カルの水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水の水		牛乳	そらまめのかき揚げ丼	ささみの梅サラダ	メロン	味噌汁	ご飯	牛乳		
土 キュースタット カラスルン カラン カラン カラン カラン カッカス カッカ		ベジタブルせんべい	そらまめ 玉葱 コーン 南瓜	ささ身 キャベツ きくらげ 赤パプリカ					ピラフ	
4 年別 別さそば 月子フッカー お野豆腐サラダ カンツ カかのスープ 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大		牛乳	カレイの漬け焼き	野菜の炊き合わせ	りんご	すまし汁	ご飯	牛乳		
月										
5 4男 第プライ			焼きそば	高野豆腐サラダ	オレンジ	わかめスープ		麦茶	麦茶	
以 出版 Hange Note 第 生かり 28 よかり 28 よっかり 28 よっかり 28 まかり 28 ないのとはおいける。 10つり 28 はいかり 28 ないのとはおいける。 10つり 28 ないのとはおいける。 10つり 28 ないのとはおいける。 10つり 28 ないのとはないける。 10つり 28 ないのとないないにないないにないない。 10つり 28 ないのとないないにないないにないないにないない。 10つり 28 ないのとないないにないないにないないにないないにないない。 10つり 28 ないのとないないにないないにないないにないないにないないないにないない。 10つり 28 ないのとないないにないないにないないにないないにないないにないないにないないにな						1			チャーハン	
6 牛乳 とったらのMAMの は かか				青梗菜とトマトの卵炒め	バナナ	味噌汁	麦ご飯		麦茶	
水 ことものみはかい しょうが 当た また また また また また カック また カック また カック また カック また カック また カック							+#+=		焼きうどん	
			じゃが芋と鶏肉の甘辛煮	大根サラダ	ヨーグルト	すまし汁	雜穀米			
本 つの花揚が 世 アパッ							+			
名					メロン	. – .	麦し助			
金					10 / =		+#+n \17			
9 牛乳 井キンピラフ 野菜炒め パナナ コンソメスープ ご飯 牛乳 パームクーヘン 大地 カック きゅし かき さらり こう 大地 大き クラッカー おか 子を厚揚げの中華風炒め ほうれん 単の高 浸し おいた ションルトコンリメスープ ご飯 大学 海が まる しかり マカロ 二切 フタ スターク かいた マック あいま から まる また ファルトコンリスープ ご飯 大学 スターク カック カック カック カック カック カック カック カック カック カッ		-			りんこ	すまし汁	維穀米			
11					1,111-1-1-		─ *&⊏		混ぜし飲	
1					ハナナ		こ 即			
月 クラッカー 加加					→ 1 >,>>		≠ ~ `\&c		*	
12		-			オレンシ		友し詉			
大 シーピスケット お向 歌徳 しめじ マカロニ 朝瓜 キャベツ 人参 カス フタフロラ 大き フタフロ 大き 大き 大き フタフロ 大き 大き フタフロ 大き 大き フタフロ フタフロ 大き フタフロ フタロ フタフロ フタフ							─ "&⊑			
13 中乳 中乳 中スの焼きマリネ 南瓜の煮物 カル とっとからればいい トス 三面 あパワリカ たっと たっと					ヨーグルト		こ以			
水	-				V = >/		九仕主ルコノ			
14					メログ	. – .	粧 寂木			
大 うの花揚げ					りんご		丰二哈			
15		-			9700		夕し以			
金色			Ailia か		→ 1 .>,>)		广省后			
16 牛乳 鶏肉の味噌焼き ビーフンサラダ バナナ すまし汁 えのき 豆菌 スティックパン 表茶 表示 カカから コーン 表茶 カカから コーン 表茶 カカから コーン 表末 カカから 油油町 カカック コーン 表末 カカック カック カカック 表末 表末 カカック 表末 表末 カカック 表末 表末 表末 カカック 表末 表末 カカック 表末 表末 カカック 表末 スープ スープ					オレフシ	. – .	こ以			
上 ミレービスケット 機肉 ドーフン 類瓜 水 コーン 3<-81 スライックバン 表茶 表茶 表茶 表茶 表示 カかめスープ 表茶 表末 カかめスープ 表末 表末 カかめスープ 表末 表末 カかめスープ 表末 表末 カかめスープ 表末 表末 カかめスープ カかめスープ 表末 表末 カルンドイッチ 表末 カルンドイッチ 表末 カルンドイッチ 表末 カルンドイッチ 表末 カルンドイッチ 表末 カルンドイッチ 表末 カルンドーグ カルンドーグ 表末 カルンドーグ カルンドーグ カルンドーグ 表末 カルンドーグ 表末 カルンドーグ カルンドーグ カルンドーグ カルンドーグ 大き カルンドーグ 大き カルンドーグ 株ま カルンドーグ 大ま カルンドーグ 株ま カルンドーグ 木ま カルンドーグ 株ま カルンドーグ 木ま カルンドーグ 木ま カルンドーグ 木ま カルンドーグ 株ま カルンドーグ 木ま カルンドーグ 木ま カルンドーグ 木ま カルンドーグ 木					バナナ		广省历		0010019	
18					, , , ,	-	CM			
月 クラッカー ELB					コーガルト				差 茶	
19		-			J 2/01					
火 ミレービスケット 調 病代薬 トマト 卵 キャベッ お慈 へこやき 焼きそに 20 牛乳 じゃが芋と鶏肉の甘辛煮 大根サラダ りんご すまし汁 雑穀米 牛乳 麦茶 21 牛乳 鮭とアスパラの卵炒め ひじきの煮物 オレンジ 味噌汁 麦ご飯 麦茶 22 牛乳 鶏の胡麻ダレ焼き ぜんまいナムル バナカル バナカリ 東まに 三つ業 おから餅 小魚 焼きさん 23 牛乳 チャンピラフ 野菜炒め ヨークルト 大根 コンソメスフーブ 一ルパン 大根 25 牛乳 ハンバーグ ボテトサラダ メロン 卵スープ ロールバン 麦茶 麦茶 月クラッカー お肉 玉葱 コーン 人参 キャベッ もやし 人参 さくらげ エラ メロン 卵スープ ロールバン 麦茶 麦米 フーノンスープ エールバンスープ サスープ カールバームフールバームフールバーム					メロン		麦ご飯			
20 牛乳 水 とっとちゃんはヘベル とっとが 等 & 8歳のの甘辛煮 水板サラダ 水 とっとちゃんはヘベル とっとが 第 後 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表							2011			
大 とっとちゅんせんべい しゃが手 鶏もも肉 長葱 大根 かいわれ 赤・黄バブリカ わかめ 油揚げ クッキー ピラフ 21 牛乳 鮭とアスパラの卵炒め ひじきの煮物 カレンジ 味噌汁 麦ご飯 麦茶 麦茶 カから 油井げ カから 油井げ カから 油井げ カから 油井が カから 神 井 カンジ 味噌汁 麦茶 カから 神 井 カから 神 井 カル カル カル カル カル カル カル					りんご		雑穀米			
21 牛乳 鮭とアスパラの卵炒め ひじき 人参 大豆 こんにゃく カロにきく 人参 大豆 こんにゃく 恵菜 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 おから餅 小魚 焼きうとん 22 牛乳 鶏の胡麻ダレ焼き ぜんまい もやし 人参 小松菜 バナナ すまし汁 大規 中乳 中乳 カリーとなり 別様 中乳 カリーとなり 別様 大規 中乳 カリンシ 別様 中乳 カリンシ 別様 中乳 カリンシ 別様 カリンタス 別様 中乳 カリンタス 別様 中乳 カリンカーシータス 別様 中乳 カリンカーション リーカリンタス 別様 中乳 カリンカリカリンタス 別様 カリンタス 別様 カリンタス 別様 中乳 カリンカリカリンタス 別様 カリンカリンタス 別様 カリンカリンカリンタス 別様 カリンカリンカリスカリスカリスカリスカリスカリスカリスカリスカリスカリスカリスカリスカリスカ					,,,,		1.610011			
大 うの花揚げ 単 アスバラ 卵 長葱 ひじき 人参 大豆 こんにゃく 白菜 おから餅 小魚 焼きうどん 名					オレンジ		麦ご飯			
22 牛乳 鶏の胡麻ダレ焼き ぜんまいナムル バナナ すまし汁 <td rowsprinted="" td="" またした。<="" ペリカ=""><td></td><td>-</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>24 - 17/1</td><td></td><td></td></td>	<td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>24 - 17/1</td> <td></td> <td></td>		-					24 - 17/1		
金 パッタブルせんべい 調もも肉 ぜんまい もやし 人参 小松菜 かまぼこ 三つ葉 マカロ二きな粉 混ぜご飯 23 牛乳 チキンピラフ 野菜炒め ヨーグルト コンソメスープ ご飯 牛乳 バームクーヘン 大根 バームクーヘン 大根 バームクーヘン 麦茶 麦茶 麦茶 月クラッカー お肉 玉葱 ロールパン 麦茶 カンコーンスープ 中乳 カジニランスープ カジニランスープ カジニランスープパスターカンスープ カジニランスープ カジニランスープ カジニランスープ カジニランスープ カジニランスープ カジニランスープ カジニランスープ カジニランスープ カジニカンスープ カジニランスープ カンスープスープ カジニカンスープスープ カジニカンスープ カジニカンスープ カジニカンスープ カジニカンスープ カンスープスープ カジニカンスープ カジニカンスープ		牛乳	鶏の胡麻ダレ焼き		バナナ	すまし汁	雑穀米			
23 牛乳 チキンピラフ 野菜炒め ヨーグルト コンソメスープ ご飯 牛乳 バームクーヘン 牛乳 バームクーヘン ボームクーヘン 大根 バームクーヘン 麦茶 麦茶 麦茶 月クラッカー お肉 玉葱 レッが手 人参 胡瓜 コーツ 卵スープ ロールパン 麦茶 チャーハン 焼きそに カルプリカ ラールパン 麦茶 麦茶 麦茶 大きいービスケット キス 玉葱 赤バブリカ 東瓜 の焼きマリネ 南瓜 カーン りんご 味噌汁 まって ちゃん けんべい お肉 玉葱 フロッコリー じゃが芋 黄バブリカ コーンスープ キ乳 カーン レタス お誕生日スイーツ チャーハン クスイン カンお節 カーシ レタス おびまり カンデケージョ 焼きうどん オクラ わかめ ボンデケージョ 焼きうどん カル子と厚揚げの中華風炒め ほうれん草の煮浸し コーグルト 味噌汁 表で 麦茶 大きの花場で 最高 人参 ほうれん草の煮浸し コーグルト 味噌汁 また 大き		ベジタブルせんべい								
土 ミレービスケット 鶏もも肉 玉葱 コーン 人参 キャベッ もやし 人参 きくらげ ニラ 大根 バームクーヘン アームクーヘン 25 牛乳 ハンバーグ ポテトサラダ メロン 卵スープ ロールパン 麦茶 麦茶 麦茶 月 クラッカー お肉 玉葱 じゃが芽 人参 胡瓜 コーン 卵 赤パブリカ ラールパン 焼きそに 麦茶 麦茶 26 牛乳 キスの焼きマリネ メニースケット キス 玉葱 赤パブリカ ミレービスケット キス 玉葱 赤パブリカ 南瓜 肉瓜 おにぎり カーン レタス 中乳 表証生日スイーツ チャーハン おこさり カーン レタス お誕生日スイーツ チャーハン 表茶 お誕生日スイーツ チャーハン カンスープ はやしとピーマンのおかか和え パナナ すまし汁 なり カクラ わかめ ボンデケーショ 焼きうどん カクラ わかめ ボンデケーショ 焼きうどん カウラ カかめ ボンデケーショ 焼きうどん カクタフルせんべい お肉 茄子 厚揚げ 長葱 人参 ほうれん草の煮浸し ヨーグルト 味噌汁 表ご飯 麦茶 枝豆 小魚 混ぜご飯 スティックタフルせんべい お肉 茄子 厚揚げ 長葱 人参 ほうれん草 えのき 黄パブリカ おき 玉葱 ヨーグルト 味噌汁 おき 玉葱 麦茶 枝豆 小魚 混ぜご飯 クラ 小魚 なり 小魚 混ぜご飯 30 牛乳 カレイの漬け焼き 野菜の炊き合わせ メロン すまし汁 ご飯 牛乳 ケール 大根 ・乳 大根 ・乳 大根 ・乳 大根 ・乳 大根 ・カール ・カール ・カール ・カール ・カール ・カール ・カール ・カール		牛乳	チキンピラフ		ヨーグルト		ご飯			
25 牛乳 クラッカー お肉 玉葱 ポテトサラダ じゃが芽 人参 胡瓜 コーン 卵 赤パブリカ		ミレービスケット	鶏もも肉 玉葱 コーン 人参			大根				
26 牛乳 キスの焼きマリネ 南瓜の煮物 りんご 味噌汁 麦ご飯 麦茶 27 牛乳 ミートソーススパゲッティ 温野菜 オレンジ コーンスープ 牛乳 麦茶 水 とっとちゃんせんべい お肉 玉葱 ブロッコリー じゃが芽 黄バブリカ コーン レタス お誕生日スイーツ チャーハン 28 牛乳 茹で鶏と野菜のタルタルソース もやしとピーマンのおかか和え バナナ すまし汁 雑穀米 牛乳 麦茶 木 うの花揚げ 鶏胸肉 赤・黄バブリカ スナッブエンドウ ちやし ピーマン かつお節 ボンデケージョ 焼きうどん 29 牛乳 茄子と厚揚げの中華風炒め ほうれん草の煮浸し ヨーグルト 味噌汁 麦ご飯 麦茶 金 ペジタブルせんべい お肉 茄子 厚揚げ 長葱 人参 ほうれん草 えのき 黄バブリカ お珍 玉葱 大口ン すまし汁 ご飯 牛乳 30 牛乳 カレイの漬け焼き					メロン		ロールパン		麦茶	
火 ミレービスケット キス 玉葱 赤バブリカ 南瓜 もすく もやし 万能ネギ スープパスタ おにぎり 27 牛乳 ミートソーススパゲッティ 温野菜 オレンジ コーンスープ 牛乳 麦茶 お誕生日スイーツ チャーハン 28 牛乳 茹で鶏と野菜のタルタルソース もやしとピーマンのおかか和え がナナ すまし汁 雑穀米 牛乳 麦茶 カの花揚げ 鶏胸肉 赤・黄バブリカ スナッフェンドゥ ちやし ピーマン かつお節 オクラ わかめ ポンデケージョ 焼きうどん ターキ乳 茄子と厚揚げの中華風炒め ほうれん草の煮浸し ヨーグルト 味噌汁 麦ご飯 麦茶 麦茶 ない カンタブルせんべい お肉 茄子 厚揚げ 長葱 人参 ほうれん草 えのき 黄バブリカ お麩 玉葱 枝豆 小魚 混ぜご飯 30 牛乳 カレイの漬け焼き 野菜の炊き合わせ メロン すまし汁 ご飯 牛乳	月	クラッカー	お肉 玉葱	じゃが芋 人参 胡瓜 コーン		卵 赤パプリカ		チャーハン	焼きそば	
27 牛乳 ミートソーススパゲッティ 温野菜 オレンジ コーンスープ 牛乳 麦茶 水 とっとちゃんせんべい お肉 玉葱 ブロッコリー じゃが芽 黄バブリカ コーン レタス お誕生日スイーツ チャーハン 28 牛乳 茹で鶏と野菜のタルタルソース もやしとピーマンのおかか和え バナナ すまし汁 雑穀米 牛乳 麦茶 オクラ わかめ ポンデケージョ 焼きうどん 29 牛乳 茄子と厚揚げの中華風炒め ほうれん草の煮浸し ヨーケルト 味噌汁 表ご飯 麦茶 麦茶 金ペジタブルせんべい お肉 茄子 厚揚げ 長葱 人参 ほうれん草 えのき 黄パブリカ おき 玉葱 枝豆 小魚 混ぜご飲 30 牛乳 カレイの漬け焼き 野菜の炊き合わせ メロン すまし汁 ご飯 牛乳	26	牛乳	キスの焼きマリネ	南瓜の煮物	りんご	味噌汁	麦ご飯	麦茶	麦茶	
水 とっとちゃんせんべい お肉 玉葱 プロッコリー じゃが芽 黄バブリカ コーン レタス お誕生日スイーツ チャーハン 28 牛乳 茹で鶏と野菜のタルタルソース もやしとピーマンのおかかわえ バナナ すまし汁 雑穀米 牛乳 麦茶 カクラ わかめ ポンデケージョ 焼きうどん マラクフルせんべい おお 茄子 厚揚げ 長葱 人参 ほうれん草の煮浸し ヨーグルト 味噌汁 表ご飯 麦茶 表茶 ない おりを カンタフルせんべい お肉 茄子 厚揚げ 長葱 人参 ほうれん草 えのき 黄パブリカ おき 玉葱 枝豆 小魚 混ぜご飲 30 牛乳 カレイの漬け焼き 野菜の炊き合わせ メロン すまし汁 ご飯 牛乳	火	ミレービスケット	キス 玉葱 赤パプリカ			もずく もやし 万能ネギ		スープパスタ	おにぎり	
28牛乳 力の花揚げ 鶏胸肉 赤・黄バブリカ スナップエンドウ コので鶏と野菜のタルタルソース キャラ たかし ピーマン かつお節 はやし ピーマン かつお節 はつれん草の煮浸し コーグルト オクラ わかめ はつれん草の煮浸し お皮 玉葱 オクラ わかめ まってが、 お皮 玉葱 大豆 小魚 大豆 小魚花子と厚揚げの中華風炒め 大豆 小魚また 表茶 大豆 小魚表で飯 大豆 小魚 混ぜご飲 スジタブルせんべい カレイの漬け焼きまた 大豆 野菜の炊き合わせ メロン すまし汁雑穀米 ・ボンデケージョ 焼きうどん ・ボンデケージョ 焼きりとん ・ボンデケージョ 焼きりた ・ボンデケージョ ウェード ・ボンデケージョ ウェード ・ボンドウェース・ボンド・ボンドウェース・ボンド・ボンドウェース・ボンドウェース・ボンドウェース・ボンドウム・ボンドウェース・ボンドウェース・ボンドウェース・ボンドウェース・ボンドウム・ボンドウェース	27	牛乳	ミートソーススパゲッティ	温野菜	オレンジ	コーンスープ		牛乳	麦茶	
木 うの花揚げ 鶏胸肉 赤・黄パブリカ スナッブエンドウ もやし ピーマン かつお節 オクラ わかめ ポンデケージョ 焼きうどん 29 牛乳 茄子と厚揚げの中華風炒め ほうれん草の煮浸し ョーグルト 味噌汁 表で 検豆 小魚 混ぜご飲 金 ペジタブルせんべい お肉 茄子 厚揚げ 長葱 人参 ほうれん草 えのき 黄パブリカ 30 牛乳 カレイの漬け焼き 野菜の炊き合わせ メロン すまし汁 ご飯 牛乳			お肉 玉葱							
29牛乳茄子と厚揚げの中華風炒めほうれん草の煮浸し ほうれん草 えのき 黄パブリカヨーグルト 味噌汁 お該 玉葱麦ご飯 枝豆 小魚麦茶 混ぜご飽30牛乳カレイの漬け焼き野菜の炊き合わせメロンすまし汁ご飯牛乳					バナナ	すまし汁	雑穀米	牛乳	麦茶	
金 ベジタブルせんべい お肉 茄子 厚揚げ 長葱 人参 ほうれん草 えのき 黄パブリカ お麸 玉葱 枝豆 小魚 混ぜご飲 30 牛乳 カレイの漬け焼き 野菜の炊き合わせ メロン すまし汁 ご飯 牛乳						1				
30 牛乳 カレイの漬け焼き 野菜の炊き合わせ メロン すまし汁 ご飯 牛乳		-			ヨーグルト	味噌汁	麦ご飯			
									混ぜご飯	
十 ミレービスケット カラフガレイ 南瓜 人参 いんげん				野菜の炊き合わせ	メロン		ご飯			
工 ** - ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	土	ミレービスケット	カラスガレイ	南瓜 人参 いんげん		えのき 大根 豆苗		スティックパン		

※昼食がヨーグルトの時、乳児はりんごとなります ※完了食の場合、主食は軟飯・ご飯となります

今月の平均栄養基準量・エネルギー 522kcal ・たんぱく質 21.4g・脂質 12.1g・カルシウム 226mg・食塩 1.5g