



平成24年11月 幼児食献立表



シャローム三育保育園

日	午前のおやつ	昼 食				15時のおやつ	補食
		献立名・材料名					
12・26 (月)	牛乳 クラッカー	さつまいもカレー 精白米 鶏肉 さつまいも 人参 玉葱		和風サラダ キャベツ 胡瓜 ツナ		バナナ	牛乳 パンブキンパイ 麦茶 焼きうどん
13・27 (火)	牛乳 マンナ	雑穀米	鯖の竜田揚げ 鯖 片栗粉	大根サラダ 大根 人参 胡瓜 コーン	さつまいもの味噌汁 さつまいも 玉葱	梨	牛乳 ジャムサンド 麦茶 混ぜご飯
14 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	食パン	鶏肉のシチュー 鶏肉 ジャガイモ 人参 玉葱 グリルベ-ス	ブロッコリーの玉子サラダ ブロッコリー 卵 マカロニ		柿	麦茶 五平餅
28 (水)		ロールパン	マカロニグラタン 鶏肉 マカロニ 玉葱 マッシュルーム 小麦粉 バター 牛乳 チーズ パン粉	南瓜サラダ 南瓜 胡瓜	キャベツのスープ キャベツ 人参		牛乳 お楽しみ 麦茶 ピラフ
1・15・29 (木)	牛乳 クラッカー	雑穀米	鮭の照り焼き 鮭	きんぴらごぼう ごぼう 人参 白滝	小松菜の味噌汁 小松菜 お麩	オレンジ	牛乳 白ごまクッキー 麦茶 おにぎり
2・16 (金)	牛乳 ベジタブルせんべい	麦ご飯	回鍋肉 お肉 キャベツ ピーマン	三色ナムル ほうれん草 人参 もやし	中華スープ わかめ コーン	梨	牛乳 パウンドケーキ 麦茶 ツマト-スト
17 (土)	牛乳 ミレービスケット	ご飯	鯖の塩焼き 鯖	卵の花 おから 人参 長葱 いんげん	大根の味噌汁 大根 油揚げ	バナナ	牛乳 スナックパン
5・19 (月)	牛乳 クラッカー	炊き込みご飯 えのき 舞茸 しめじ 人参 油揚げ	鶏肉のくわ焼き 鶏肉 片栗粉	南瓜の煮物 南瓜	わかめのすまし汁 お麩 わかめ	梨	牛乳 チーズ蒸しパン 麦茶 焼きそば
6・20 (火)	牛乳 マンナ	麦ご飯	鮭ムニエルきのこソース 鮭 しめじ えのき エリンギ 牛乳	シルバーサラダ 春雨 人参 胡瓜 大豆ハム	小松菜のスープ 小松菜 玉葱	柿	牛乳 ツマト-スト 麦茶 混ぜご飯
7・21 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	味噌うどん	ゆでうどん お肉 人参 玉葱 しめじ ほうれん草	じゃが芋のフライ じゃが芋 青のり		バナナ	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 チャーハン
8・22 (木)	牛乳 クラッカー	雑穀米	ひじきの玉子焼き 卵 ひじき	ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー 人参	貝だくさん味噌汁 南瓜 大根 玉葱 高野豆腐	梨	牛乳 オートミールクッキー 麦茶 おにぎり
9・30 (金)	牛乳 ベジタブルせんべい	麦ご飯	鯖の胡麻焼き 鯖 ごま	大根の炒め煮 大根 人参 小松菜 さつまいも揚げ	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ	柿	牛乳 りんごゼリー 麦茶 サンドイッチ
10・24 (土)	牛乳 ミレービスケット	ご飯	鶏の生姜焼き 鶏肉 生姜	わかめとコーンのサラダ わかめ キャベツ コーン 胡瓜	じゃが芋の味噌汁 じゃが芋 玉葱	バナナ	牛乳 ミニパ-トル

◎ 3歳以上児 エネルギー532kcal たんぱく質20.0g 脂質14.9g カルシウム240mg ビタミンA180μg ビタミンC18mg 食塩2g

*仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

