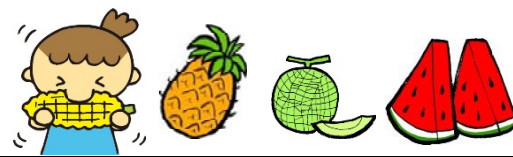




平成24年8月 乳児・幼児献立表



シャローム三育保育園

日	午前のおやつ	昼 食					15時のおやつ	補食
		献立名・材料名						
13・27 (月)	牛乳 マンナ	麦ご飯	生姜焼き 鶏もも肉 生姜	おかか和え 納豆 モロヘイヤ 人参	ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉葱	メロン	牛乳 ケチャップボール	麦茶 混ぜご飯
14・28 (火)	牛乳 クラッカー	雑穀米	鯔フライ 鯔 卵 小麦粉 パン粉	キャベツの甘酢和え キャベツ 胡瓜	えのきのすまし汁 えのき わかめ	バナナ	牛乳 おひさま蒸しパン	麦茶 焼きそば
1・15 (水)	牛乳	冷やしうどん 茹でうどん 納豆 人参 オクラ		厚揚げとじゃが芋の含め煮 厚揚げ じゃがいも ひじき		パイナップル	牛乳 ごまクッキー	麦茶 ピラフ
29 (水)	カルシウム せんべい	冷やし中華 中華蒸し麺 胡瓜 わかめ 卵 もやし トマト		鶏肉のチーズ焼き 鶏もも肉 チーズ			麦茶 お楽しみ	
2・16 (木)	牛乳 マンナ	雑穀米	しらす入り玉子焼き 卵 しらす 焼きのり	胡瓜のおかか和え 胡瓜 コーン	貝だくさん味噌汁 大根 ごぼう 木綿豆腐 長葱 しめじ	ぶどう	牛乳 マカロニきな粉	麦茶 おにぎり
3 (金)	牛乳	ハヤシライス 精白米 お肉 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ		春雨サラダ 春雨 胡瓜 赤ピーマン ツナ缶		すいか	牛乳 ビスコ	/
17・31 (金)	ベジタブルせんべい	キーマカレー 精白米 ひき肉 人参 じゃが芋 玉葱 ピーマン チーズ					17日 牛乳・りんごゼリー 31日 麦茶・アイス	
4・18 (土)	牛乳 ミレービスケット	ご飯	鮭の塩焼き 鮭	キャベツのゆかり和え キャベツ 胡瓜	南瓜の味噌汁 南瓜 玉葱	バナナ	牛乳 ブチケーキ	/
6・20 (月)	牛乳 マンナ	麦ご飯	蒸し棒棒鶏 鶏胸肉 長葱 生姜 白すりごま	茄子とピーマンの炒め物 茄子 ピーマン	中華スープ わかめ コーン	メロン	牛乳 オートミールクッキー	麦茶 混ぜご飯
7・21 (火)	牛乳 クラッカー	雑穀米	鯔の塩焼き 鯔	いんげんのサラダ いんげん 人参	豆腐の味噌汁 豆腐 長葱 なめこ	バナナ	牛乳 シュガートースト	麦茶 焼きうどん
8・22 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	食パン	ラタトゥイユ 鶏肉 玉葱 貴ピーマン 赤ピーマン マッシュルーム トマト	ジャーマンポテト じゃが芋 大豆ハム 玉葱	キャベツのスープ キャベツ コーン	パイナップル	麦茶 チーズおかかおにぎり	麦茶 チャーハン
9・23 (木)	牛乳 マンナ	麦ご飯	鶏肉のピカタ 鶏もも肉 薄力粉 卵 粉チーズ	アスパラサラダ アスパラ キャベツ コーン	ミネストローネ 人参 玉葱 じゃが芋 マッシュルーム トマト	ぶどう	牛乳 とうもろこし	麦茶 サンドイッチ
10 (金)	牛乳	雑穀米	鯖の利休焼き 鯖 白すりごま	ひじきサラダ ひじき 人参 胡瓜 ツナ	もやし味噌汁 もやし 油揚げ	すいか	麦茶 ミルク餅・煮干し	麦茶 おにぎり
30 (木)		ベジタブルせんべい	そうめん そうめん 卵 胡瓜 みかん缶		魚の香り揚げ 白身魚 片栗粉 青海苔		牛乳 満腹ケーキ	
11・25 (土)	牛乳 ミレービスケット	ご飯	鶏肉のマーマレード焼き 鶏肉 マーマレード	南瓜サラダ 南瓜 胡瓜	玉葱の味噌汁 玉葱 わかめ	バナナ	牛乳 スナックパン	/

◎ 3歳以上児 エネルギー532kcal たんぱく質 20.0g 脂質 14.9g カルシウム 240mg ビタミンA 180μg ビタミンC 18mg 食塩 2g

*仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。