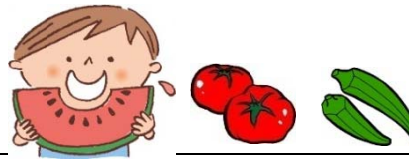




平成 24 年 7 月 乳児・幼児献立表



園

日	午前のおやつ	昼 食					15時のおやつ	補食
		献立名・材料名						
2・30 (月)	牛乳 マンナ	雑穀米 精白米 雑穀米	鶏のごま照り焼き 鶏肉 ごま	甘酢和え キャベツ 人参 胡瓜	茄子の味噌汁 なす 生揚げ	パイナップル	牛乳 黒糖蒸しパン	麦茶 混ぜご飯
3・17 (火)	牛乳 クラッカー	麦ご飯 精白米 押し麦	魚のラビコットソース 鰯 胡瓜 玉葱 トマト	粉ふき芋 じゃが芋	アスパラのスープ アスパラ コーン	バナナ	牛乳 ジャムサンド	麦茶 焼きそば
4・18 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	雑穀米 精白米 雑穀米	がんもどきの煮物 がんもどき にんじん いんげん	ごぼうの胡麻マヨサラダ ごぼう きゅうり	南瓜の味噌汁 南瓜 玉葱	メロン	牛乳 スコーン	麦茶 ピラフ
5・19 (木)	牛乳 マンナ	麦ご飯 精白米 押し麦	鮭の味噌焼き 鮭	ひじきの煮物 ひじき 人参 こんにゃく 高野豆腐	豆腐のすまし汁 木綿豆腐 長葱 カットわかめ	ぶどう	牛乳 じゃがバター	麦茶 おにぎり
6 (金)	牛乳 ベジタブルせんべい	七塔そうめん そうめん 卵 オクラ 人参		手羽元の照り煮 鶏手羽元	キャベツの梅肉和え キャベツ 梅干し	すいか	麦茶 アイスクリーム	麦茶 ツマトースト
20(金) 31(火)		ジャージャーうどん ゆでうどん ひき肉 玉葱 胡瓜 もやし		南瓜のチーズ焼き 南瓜 チーズ	冬瓜のすまし汁 冬瓜 わかめ		麦茶・煮干し おかかおにぎり	
7・21 (土)	牛乳 ミレービスケット	ごはん 精白米	鯖の塩焼き 鯖	ブロッコリーの菜種和え ブロッコリー 卵	ごぼうの味噌汁 ごぼう 人参 しめじ	バナナ	牛乳 プチケーキ	
9・23 (月)	牛乳 マンナ	麦ごはん 精白米 雑穀米	回鍋肉 豚肉 キャベツ ピーマン	華風大根 大根 人参 胡瓜	ニラ玉スープ ニラ 卵	パイナップル	牛乳 オレンジゼリー	麦茶 混ぜご飯
10・24 (火)	牛乳 クラッカー	雑穀米 精白米 雑穀米	鰯の蒲焼き 鰯 薄力粉	納豆和え 小松菜 納豆 人参 もやし	キャベツの味噌汁 キャベツ 油揚げ	バナナ	牛乳 じゃこトースト	麦茶 焼きうどん
11 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	食パン	コーンフレークチキン 鶏肉 コーンフレーク 卵	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 赤ピーマン ツナ	きのこのスープ エリンギ えのき 玉葱 牛乳	メロン	麦茶・枝豆 ゆかりおにぎり	麦茶 チャーハン
25 (水)		ロールパン	海老フライ 海老 薄力粉 卵 パン粉	野菜の付け合わせ ブロッコリー ミニトマト	コンソメスープ キャベツ 人参		麦茶 お誕生日プリン	
12・26 (木)	牛乳 マンナ	麦ご飯 精白米 押し麦	納豆の玉子焼き 納豆 小葱 卵	いんげんの胡麻和え いんげん 人参 しめじ	臭たくさん味噌汁 ごぼう 大根 じゃが芋 油揚げ	ぶどう	牛乳 南瓜クッキー	麦茶 サンドイッチ
13・27 (金)	牛乳 ベジタブルせんべい	夏野菜カレー 精白米 鶏肉 なす ピーマン トマト 南瓜		キャベツのさっぱりサラダ キャベツ 胡瓜		すいか	牛乳 パインケーキ	麦茶 おにぎり
14・28 (土)	牛乳 ミレービスケット	ご飯 精白米	鮭の照り焼き 鮭	切干大根の煮物 切干大根 人参 油揚げ グリンピース	絹さやの味噌汁 絹さや 玉葱	バナナ	牛乳 スナックパン	

◎ 3歳以上児 エネルギー532kcal たんぱく質 20.0g 脂質 14.9g カルシウム 240mg ビタミンA180μg ビタミンC18mg 食塩 2g

*仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

