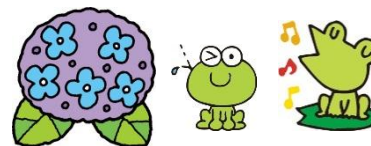




平成24年6月 乳児・幼児献立表



日	午前のおやつ	昼 食					15時のおやつ	補食
		献立名・材料名						
4・18 (月)	牛乳 マンナ	麦ご飯 精白米 押し麦	つくね焼き 鶏ひき肉 玉葱 ひじき	厚揚げと人参の煮物 厚揚げ 人参 いんげん	なめこの味噌汁 なめこ 長葱	りんご	牛乳 蒸しパン	麦茶 混ぜご飯
5・19 (火)	牛乳 クラッカー	雑穀米 精白米 雑穀米	魚の香り揚げ 白身魚	切干大根の胡麻酢和え 切干大根 人参 胡瓜	豆腐の清まし汁 絹ごし豆腐 わかめ	バナナ	牛乳 マカロニきな粉	麦茶 焼きそば
6・20 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	カレーうどん うどん 鶏肉 玉葱 人参		ナムル もやし 胡瓜 ツナ		オレンジ	牛乳 クッキー 麦茶 しらすおにぎり	麦茶 ピラフ
7・21 (木)	牛乳 マンナ	麦ご飯 精白米 押し麦	ジャーマンオムレツ 卵 じゃが芋 玉葱 大豆ハム	コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 コーン	セロリのスープ セロリ 春雨 人参	りんご	牛乳 春巻きバナナ	麦茶 サンドイッチ
8・22 (金)	牛乳 ベジタブルせんべい	雑穀米 精白米 雑穀米	かじきの煮つけ かじき	きんぴらごぼう ごぼう 人参 白滝 いんげん	豆乳味噌汁 豆乳 ニラ 油揚げ	バナナ	牛乳 マーブルクッキー	麦茶 おにぎり
9・23 (土)	牛乳 ミレービスケット	ご飯 精白米	鶏肉の梅照り焼き 鶏肉 梅干	いんげんの胡麻和え いんげん	高野豆腐の味噌汁 高野豆腐 えのき	オレンジ	牛乳 スナックパン	
11・25 (月)	牛乳 マンナ	ハヤシライス 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリンピース		大根のサラダ 大根 胡瓜 ツナ		りんご	牛乳 あじさいゼリー	麦茶 混ぜご飯
12・26 (火)	牛乳 クラッカー	雑穀米 精白米 雑穀米	鯖の塩焼き	ピーマンの炒め物 ピーマン 人参 しらす	なすの味噌汁 なす 油揚げ	バナナ	牛乳 磯ビーンズ	麦茶 焼きうどん
1 (金)	牛乳	麦ご飯	鶏肉のトマト煮	ポテトサラダ じゃが芋 胡瓜 コーン	エリンギのスープ エリンギ カットわかめ	ヨーグルト	麦茶 五平餅	麦茶
13 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	食パン	鶏肉 トマト 玉葱 人参				麦茶 チャーハン	
27 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	ロールパン	ハンバーグ ひき肉 玉葱 卵	マカロニサラダ マカロニ 胡瓜 パプリカ	コーンスープ クリームコーン ホールコーン	メロン	牛乳 お誕生日ケーキ	
14・28 (木)	牛乳 マンナ	雑穀米 精白米 雑穀米	豆腐の落とし揚げ 木綿豆腐 卵 人参 ひじき	もやしのわかめ和え もやし わかめ	南瓜の味噌汁 南瓜 玉葱	りんご	牛乳 ハニートースト	麦茶 おにぎり
15・29 (金)	牛乳 ベジタブルせんべい	麦ご飯 精白米 押し麦	魚のコーンソース 鮭 コーン	いんげんのサラダ いんげん 人参	キャベツのスープ キャベツ 卵	バナナ	牛乳 南瓜クッキー	麦茶 ツマトースト
2・16・30 (土)	牛乳 ミレービスケット	クリームスパゲティ スパゲティ 牛乳 卵 リンケッツ 玉葱		ブロッコリーのサラダ ブロッコリー ツナ	アスパラのスープ アスパラ 玉葱 人参	オレンジ	牛乳 ブチケーキ	

◎ 3歳以上児 エネルギー535kcal たんぱく質 19.5g 脂質 16.2g カルシウム 208mg ビタミンA 223μg ビタミンC 36mg 食塩 1.9g

*仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

