



平成24年5月 乳児・幼児献立表



シャローム三育保育園

日	午前のおやつ	昼 食					15時のおやつ	補食
		献立名・材料名						
14・28 (月)	牛乳 マンナ	麦ご飯 精白米 押し麦	鶏肉のバーベキューソース 鶏肉 りんご	大根サラダ 大根 胡瓜	セロリのスープ セロリ 人参 玉葱	りんご	牛乳 蒸しパン	麦茶 混ぜご飯
1・15 (火)	牛乳 クラッカー	雑穀米 精白米 雑穀米	鯖のおろし煮 鯖 大根	ひじきの和風サラダ ひじき もやし 胡瓜 人参	小松菜の味噌汁 小松菜 油揚げ	バナナ	牛乳 ケチャップボール	麦茶 焼きそば
2 (水)		食パン	ポークビーンズ ひき肉 大豆水煮 玉葱 トマト缶	アスパラのサラダ	ジュリアンスープ	オレンジ	牛乳 お楽しみ	麦茶 おにぎり
16 (水)	牛乳 カルシウムせんべい			アスパラ キャベツ コーン	大根 人参 絹さや		じゃこ焼きごはん	
30 (水)		スパゲティーミートソース スパゲティー ひき肉 玉葱	南瓜サラダ 南瓜 胡瓜	アスパラのスープ アスパラ 人参	りんご	牛乳 お誕生日ケーキ		
17・31 (木)	牛乳 マンナ	雑穀米 精白米 雑穀米	ひじきの玉子焼き 卵 人参 ひじき	おかか和え 小松菜 しめじ	具だくさん味噌汁 じゃが芋 玉葱 ごぼう 油揚げ	バナナ	牛乳 ひと口ドーナツ	麦茶 サンドイッチ
18(金) 29(火)	牛乳 ベジタブルせんべい	麦ご飯 精白米 押し麦	鮭の塩焼き 鮭	3色和え もやし 人参 いんげん	なめこの味噌汁 なめこ 豆腐 長葱	りんご	牛乳 ごまポッキー	麦茶 ピラフ
19 (土)	牛乳 ミレービスケット	ご飯 精白米	鶏のオープン焼き 鶏肉 チーズ	ポテトサラダ じゃが芋 人参 胡瓜	コンソメスープ 玉葱 しめじ えのき	オレンジ	牛乳 プチケーキ	
7・21 (月)	牛乳 マンナ	カレーライス 精白米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参	春雨サラダ 春雨 胡瓜 人参 ツナ			オレンジ	牛乳 りんごゼリー	麦茶 混ぜご飯
8・22 (火)	牛乳 クラッカー	雑穀米 精白米 雑穀米	鯖の照り焼き 鯖	卵の花 おから 人参 ちくわ 長葱 いんげん	なすの味噌汁 なす 玉葱	りんご	牛乳 ピザトースト	麦茶 焼うどん
9・23 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	麦ご飯 精白米 押し麦	鶏肉のパン粉焼き 鶏肉 パン粉 粉チーズ パセリ	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー じゃが芋 人参	キャベツのスープ キャベツ コーン 牛乳	バナナ	麦茶 おにぎり	麦茶 チャーハン
10・24 (木)	牛乳 マンナ	雑穀米 精白米 押し麦	高野豆腐の玉子とじ 高野豆腐 卵 玉葱 人参 しめじ	小松菜の胡麻和え 小松菜 ごま	大根とわかめの味噌汁 大根 カットわかめ	オレンジ	牛乳 南瓜マフィン	麦茶 おにぎり
11・25 (金)	牛乳 ベジタブルせんべい	麦ご飯 精白米 押し麦	鯖△ニエル 鯖 小麦粉	キャベツのサラダ キャベツ 胡瓜 赤ピーマン	エリンギのスープ エリンギ 玉葱	りんご	牛乳 オートミールクッキー	麦茶 ツナトースト
12・26 (土)	牛乳 ミレービスケット	ご飯 精白米	鶏肉の生姜焼き 鶏肉 生姜	いんげんのお浸し いんげん 糸けずり	豆腐の味噌汁 豆腐 長葱 カットわかめ	オレンジ	牛乳 スティックナックパン	

*仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

◎ 3歳以上児 エネルギー535kcal たんぱく質 19.5g 脂質 16.2g カルシウム208mg ビタミンA223μg ビタミンC36mg 食塩 1.9g