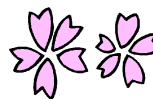
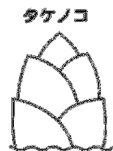




# 平成24年4月 乳児・幼児献立表



日	午前のおやつ	昼 食				15時のおやつ	補食
		献立名・材料名					
2・16 (月)	牛乳 マンナ	カレーライス 鶏肉 ジャガイモ 玉葱 人参	大根サラダ 大根 胡瓜 ツナ缶	りんご	牛乳 人参ケーキ	麦茶 混ぜご飯	
3・17 (火)	牛乳 クラッカー	雑穀米 精白米 ひえ あわ きび	鮭のマヨネーズ焼き 鮭 玉葱 マヨネーズ	いんげんのソテー いんげん 人参	南瓜の味噌汁 南瓜 玉葱	バナナ 牛乳 じゃこトースト	麦茶 焼きそば
4・18 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	あんかけうどん 鶏肉 人参 大根 しめじ 長葱	ちくわの磯部揚げ ちくわ 薄力粉 青のり	オレンジ	麦茶 チジミ	麦茶 おにぎり	
5・19 (木)	牛乳 マンナ	麦ご飯 精白米 押し麦	チンジャオロースー 大豆蛋白 筍 ビーマン 赤ビーマン 黄ビーマン	ナムル もやし 胡瓜 ごま	中華スープ 卵 長葱 わかめ	いちご 牛乳 ゼリー	麦茶 サンドイッチ
6・20 (金)	牛乳 ベジタブルせんべい	雑穀米 精白米 ひえ あわ きび	鯖の生姜煮 鯖 生姜	キャベツの甘酢和え キャベツ 胡瓜 人参	高野豆腐の味噌汁 わかめ 高野豆腐 長葱	バナナ 牛乳 クッキー	麦茶 ピラフ
7・21 (土)	牛乳 あにまるクッキー	ご飯 精白米	鶏肉のマーマレード焼き 鶏肉 マーマレード	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー パプリカ	オニオンスープ 玉葱 エリンギ	オレンジ 牛乳 スティックパン	
9・23 (月)	牛乳 マンナ	麦ご飯 精白米 押し麦	タンドリーチキン 鶏肉 ヨーグルト カレー粉	ポテトサラダ じゃがいも 人参 胡瓜	キャベツのスープ キャベツ 玉葱	りんご 牛乳 チーズ蒸しパン	麦茶 混ぜご飯
10・24 (火)	牛乳 クラッカー	筍ごはん 精白米 筍	鯖の西京焼き 鯖	菜の花のお浸し 菜の花	お吸い物 はんぺん わかめ	バナナ 牛乳 揚げパン	麦茶 焼うどん
11 (水)	牛乳 カルシウムせんべい	ロールパン	ミートローフ 鶏ひき肉 玉葱 人参 卵 パン粉 グリンピース	カリフラワーサラダ カリフラワー コーン ツナ缶	小松菜のスープ 小松菜 しめじ 牛乳	麦茶 おにぎり	麦茶 寿茶
25 (水)		ロールパン	鶏の唐揚げ 鶏肉 片栗粉	野菜の付け合せ アスパラ ブチトマト	春雨スープ 春雨 玉葱 コーン	オレンジ 牛乳 お誕生日ケーキ	麦茶 チャーハン
12・26 (木)	牛乳 ミレービスケット	ピースご飯 精白米 グリンピース	しらす入り玉子焼き 卵 しらす	ひじきの煮物 ひじき 人参 さつま揚げ	もやしの味噌汁 もやし 玉葱	いちご 麦茶 豆乳もち	麦茶 おにぎり
13・27 (金)	牛乳 ベジタブルせんべい	雑穀米 精白米 ひえ あわ きび	鮭の味噌煮 鮭	大根のきんぴら 大根 人参 いんげん	えのきのすまし汁 えのき 卵	バナナ 牛乳 スコーン	麦茶 ツナトースト
14・28 (土)	牛乳 あにまるクッキー	ご飯 精白米	鶏のくわ焼き 鶏肉	小松菜のお浸し 小松菜 人参	じゃが芋の味噌汁 じゃが芋 わかめ	オレンジ 牛乳 プーチケーキ	

\*仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

◎ 3歳以上児 エネルギー535kcal たんぱく質 19.5g 脂質 16.2g

カルシウム208mg ビタミンA223μg ビタミンC36mg 食塩 1.9g

