

えんだより

2022年
2月号



NO. 191

シャローム三育保育園

新しい年を迎えて1ヶ月が経ちました。暦の上では春ですね、木々の枝には新芽が芽吹き始め、道端の草も花壇の花も春を感じさせてくれています。だんだんと新年度に向けて動き出しました。色とりどりの花が咲く春に期待と希望を持って、新年度に向けて準備を始めましょう。

園長 村上 渉

*避難訓練の様子をインターネット掲示板より配信いたしますのでご覧ください。

《お知らせ》

☆2月から田仲あゆむ調理師が入職いたします。

*2月2日(水)～18日(金) 鎌倉女子大学短期大学部1年生

*2月8日(火)～21日(月) 聖ヶ丘教育福祉専門学校1年生

*2月28日(月)～3月11日(金) 聖ヶ丘教育福祉専門学校1年生

本園で実習をいたします。良い学びが出来ますようご協力お願いいたします。

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 体操教室	2 節分祭	3 英語教室 (3.4.5歳児)	4	5
6	7 礼拝	8 体操教室	9 避難訓練	10 英語教室 (3.4.5歳児)	11 建国記念の日	12
13	14 礼拝	15 体操教室	16 誕生会	17 英語教室 (3.4.5歳児)	18	19
20	21 礼拝	22 体操教室	23 天皇誕生日	24	25 進級に向けての説明会 (2歳児のみ) 保育園職員会議	26
27	28 礼拝					

見直しましょう メディア漬けの子育て



5つの提言

- 1 2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
- 2 授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- 3 すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。
- 4 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
- 5 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

**テレビを消して早寝・早起きを！
ゲームをやめて親子のふれあいを！**

社団法人 日本小児科医会

<日本小児科医会>

「その時間の使い方、子どものためになっていますか」



“良くない事はわかってはいるけど、楽しそうだし静かにしてくれるから” お気持ちはわからなくもないですがお子さんをメディア漬けにすることはやめましょう。楽しく健康的に過ごすためにも、今からONとOFFの習慣を付ける事が大切です。乳幼児期の習慣は後々にも影響が出ます。場面を選び、時間を決めて上手に利用しましょう。時間は止まりません、戻りません。今を大切に。

園長