

# えんだより

2020年  
5月号



NO. 170  
シャローム三育保育園

この園だよりが届くころには、新型コロナウイルスの感染拡大が収まり、少しでも事態が収束に向かっていることを切に願います。誰もが不安になっている状況ではありますが、守らなければならないのは命です。命を守るために今できる最善を尽くしていくしかありません。家族で支え合い、仲間と支え合い、みんなで耐え忍んでこの苦境を乗り越えましょう。

園長 村上 渉

掲示板練習メッセージ5月1日頃配信いたします  
避難訓練の様子も配信いたしますのでご覧ください。



## 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 英語教室 (3.4.5 歳児)	8	9
10	11 礼拝	12 体操教室	13 避難訓練	14 英語教室 (3.4.5 歳児)	15 内科健診	16
17	18 礼拝	19 体操教室	20	21 英語教室 (3.4.5 歳児)	22 	23
24 / 31	25 礼拝	26 体操教室	27 誕生会	28	29 お弁当持ち散歩 (3.4.5 歳児) 保育園職員会	30

「協同」

昨年は新元号で沸いた5月ですが、その一年後にこんな状況になっているとは誰も予想していなかったと思います。

連日、朝から晩まで新型コロナ関連の話題ばかりでは気持ちも滅入ってしまいますね。そんな中、世界の名立たる大都市の空に異変が起きているという記事を見つけました。自動車やバス、飛行機などの運行が減りいつも大気汚染でくすんでいた空が、澄んだきれいな空になったということです。皮肉にも汚した原因は人間にあり、失うのも取り戻すのも私たち人間の行動にかかっているということです。

現実として不安が積もるばかりですが、子どもたちの命を守るため、感染リスクを減らしみんなの命を守るための行動が求められています。保育園としても保育の必要な子どもたちが安心して利用できるように努めてまいります。

- ◆消毒：次亜塩素酸を使った消毒液やアルコールで清掃を行い、ドアノブや棚、各フロアの消毒を午前午後の2回行っています。
- ◆活動の見直し：同じ場所で一定時間過ぎないように体操・英語教室、散歩、礼拝、誕生会などの行事を含めて、中止や内容を変更するなどの対応をしています。
- ◆給食や午睡時の距離：給食時は対面を避け、できるだけ隣との間隔を取るようになっています。午睡も一人一人の間隔を空け、換気を行っています。いずれも安全が確保できる範囲で行っています。



- ◆職員健康チェック：チェックシートを使い、出勤時に検温の他に症状の有無や体調を職員同士で確認しています。
- ◆マスク着用や手指消毒、発熱時などの対応につきましては保護者の皆さまにも引き続きご協力をお願いいたします。この重要な局面で、この事態を収束させるためには心と力をついに「協同」する事が必要です。今は耐え忍ぶしかありません。必ず終息します。その日まで誰一人感染することなく元気にみんなが揃う日が来ることを願い、祈っています。

園長

# 0・1・2歳のおたより

## ☆すみれ

保育園での新しい生活が始まり、1ヶ月が経ちました。受け入れ時には涙を見せることもある子どもたちですが、興味のある玩具を見つけて手を伸ばしたり、保育士に甘えて可愛い笑顔を見せてくれる姿も増えています。暖かい日にはバギーでお散歩をしたり、ウッドデッキをハイハイで探検したりと、戸外の心地良さも感じながら楽しんでいます。5月も触れ合い遊びをしたり春の自然に触れてみたりしながら、ゆったりと過ごしていきたいと思います。

### ♪保育室の玩具を紹介します♪

#### ☆音の鳴る玩具

ガラガラや鈴、ミルク缶を使った手作りの玩具などが人気です。音を鳴らしてにこにこしたり、手に取って不思議そうに眺めたりしています。



#### ☆米粉の積み木

米粉から出来ていて、口に入れても安全です。色々な形に興味津々です。



#### ☆車の玩具

ハイハイで部屋中を走らせて楽しんでいます。



♪今後も子どもたちの成長や興味に合わせて、色々な玩具や素材で楽しみたいと思います♪

## ☆たんぽぽ

入園、進級から1ヶ月が経ち、子どもたちの笑顔も増えて来ました。下駄箱から自分のマークを見つけ、「あった！」と嬉しそうに靴を履いて、園庭遊びを楽しんでいます。暖かい日が増え、上着を羽織らずにのびのびと遊ぶことができるようになりました。

### 電車見に行ったよ

先日、バギーに乗って電車を見に行きました。新入園のお友だちは初めてのバギーにドキドキしていましたが、動き始めると「あっ！」と様々な所を指差して嬉しそうにしていました。又、車やバスとすれ違くと手を振ったり、お花を見つけて保育士と一緒に歌をうたったりしながら、のんびりとお散歩を楽しむことができました。



ばいば〜い！！



お願い



またお散歩に行こうね！！

衣服は着脱のしやすいものをご用意お願い致します。(伸び縮みするもの・ボタンや装飾等のないもの)子どもたちの『自分たちでやってみたい』という気持ちの芽生えを大切にしていきたいと思います。

## ☆ちゅうりっぷ

ちゅうりっぷ組での生活が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。苦手な牛乳や野菜も「ちゅうりっぷさんだから！」と頑張っただんご虫を食べている姿が見られます。園庭では、お友だちと一緒に木の滑り台に横並びに座り、「3、2、1」ビューンと一緒に滑っては大笑い！何回も楽しむ姿が見られます。

暖かくなり過ごしやすい季節になってきましたので、自然との触れ合いを大切に、子どもたちの小さな発見を共有しながら、楽しく過ごしていきたいと思います。

### 『自分で』の気持ちを大切に

少しずつこだわりや自己主張が出てきて、何でも「自分で！」という時期です。子どもたちの「やってみたい！」という気持ちをしっかり受け止め、成功することで更に他のことにも挑戦しようという意欲が高まります。子どもたちが生活も遊びも満足しながら、楽しめるように寄り添っていききたいと思います。

### 《ほっこりエピソード》

園庭で虫探しをしていた時のこと…

- Aちゃん 「来てー！だんご虫いたよ！」
- Bくん 「葉っぱのおふとんに寝かせよう！」  
そーっと葉っぱの上にだんご虫をのせる。
- Cくん 「眠いよーって言ってるのかな？」  
と思いつきに想像しながら、触れ合う姿が見られました。



## 🌸 おたんじょうび おめでとう

〇〇〇〇 〇〇〇くん  
〇〇〇〇 〇〇ちゃん 〇〇 〇〇〇くん  
〇〇〇〇 〇〇〇ちゃん 〇〇〇〇 〇〇〇〇くん

(3・4・5歳児はクラスノートをご確認ください。)

# 3・4・5歳のおたより

## ☆りす

入園・進級して早くも1ヶ月が経ちました。幼児組での生活にも徐々に慣れ、笑顔が溢れています。朝・帰りの会では、みんなと一緒に歌を歌ったり挨拶をするのを楽しみにする姿が見られます。初めての経験にちょっぴりドキドキしながらも目を輝かせて参加している姿が可愛らしいです。

心地よい陽ざしを満喫しながら、5月ものびのび元気に遊びたいと思います。



### ☆鯉のぼりを作ったよ☆

りす組になって初めての製作は鯉のぼり！

目玉をクレヨンで塗ったり、鱗の部分をハサミで切ったりしました。とても意欲的に取り組んでいました。

持ち帰ったら「どうやって作ったの？」と聞いてみてください♪



### ♪ パンツ ♪

りす組になった喜びから、パンツで過ごすことに挑戦してみるのが芽生えています。張り切って「お兄さんパンツ！」「お姉さんパンツ！」と履いて見せてくれます。オムツにパンツを重ね履きしてみるだけでも嬉しくてたまらないようです♪

ひとりひとりのペースを大切にしながら、気持ちに寄り添っていききたいと思います。(トレーニング中は予備のパンツを多めにご用意くださると助かります。)

6月のプール遊びが始まる頃にはパンツの友だちが増えますように。



## ☆うさぎ

進級が嬉しいようで、小さい子のお世話を頑張ってくれているうさぎ組！朝夕の合同時間や園庭で、手を繋いで優しい言葉をかけてあげています。「お兄さんお姉さんかっこいいね」と褒めると、照れた顔が微笑ましく頼もしいとも感じます。

頑張っている子どもたちの姿を十分に認め、自信に繋がるよう過ごしていきたいと思います。



### ♡お箸が使いたいお年頃♡

給食時、「お箸使いたい！」と、とても意欲が高まっています。うさぎ組保育室にある箸遊びセットを使って「見て！出来たよ！」と遊びの中で頑張っ練習をしています。食べ終わる時間を見ながら、少しずつお箸デビューをしていきたいと思っていますので、家でも是非使ってみてくださいね。



### ★ひとりで拭けるよ★

排便についてですが、進級と共に自分で拭けるようにしています。必要に応じて、仕上げ拭きと帰る際に便の報告をしていきたいと思っておりますので、家での便の様子等、変わった事があればお知らせ下さい。



### ♪ 5月の歌♪

歌を歌うのが上手なうさぎ組のみんな！あっという間に3番まである歌の歌詞を覚えて、楽しそうに歌ってくれます。

5月は“ありさんのお話”“時計のうた”“ことりの歌”“おなかのへるうた”です。みんな気に入ってくれるといいなと思っています。

## ☆くま

くま組に進級して、あっという間に1ヶ月が経ちました。新しい生活にも慣れ始め、朝の雑巾絞り等の“くま組の仕事”も大分、板についてきました。年長児としての自覚も少しずつ芽生えてきている子どもたち。そんな心の変化にしっかりと寄り添い、たくさん褒めてあげながら楽しく過ごしていきたいと思います。

ご家庭でも園での出来事や思いを沢山聞いてあげてください。そして、お子様の気になることはもちろん、面白かったエピソード等も是非、教えて下さいね。



### \* くま組の生き物 \*



くま組の保育室では、ザリガニとカブトムシの幼虫を育てています。子どもたちは毎朝、「おはよう！」と挨拶をしたり、「先生、さっきバンザイしてたよ～」と様子を教えてくれたり、「今日ご飯あげたっけ？」と意欲的にお世話をしてくれています。カブトムシの幼虫が大きくなって、土の外に出てきてくれる日も今か今かと心待ちにしています。

これからも生き物の飼育を通して、優しい心を育てていきたいと思っています。



### \* お弁当持ち散歩 \*

5月の末にはお弁当持ち散歩があります。行先はズーラシアの予定です。昨年とは違うルートで回る予定なのでまた違った発見があるかと思っています。もう少し、日が近付いたら、どの動物を見たいか、地図を広げながら皆で相談する予定です。歩く時間も長くなるかと思いますが、愛情たっぷりのお弁当を励みに子どもたちは頑張ります。お忙しいと思いますが当日はご協力の方、宜しくお願い致します。

予定通り、お弁当持ち散歩に皆で楽しく行くことが出来ますように…。

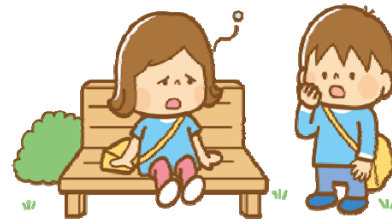
新年度がスタートしてもう一か月が経ちました。本来なら園生活を楽しめる時期ですが、今年度は新型コロナウイルスの影響で、ご自宅で過ごされるお友だちも少なからずいます。生活リズムが乱れて体調を崩すこともありますので、疲れを残さないように規則正しい生活を心がけましょう。この状況が一日も早く終息し、子どもたちの笑い声が園舎に響き渡る日が来ますようにと願ってやみません！

## 毎日を元気に過ごすには？

新年度の変化などで疲れが溜まり、眠れない、寝起きが悪い、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。酷くなると外出や登園を嫌がるようになります。

### 解決するには？

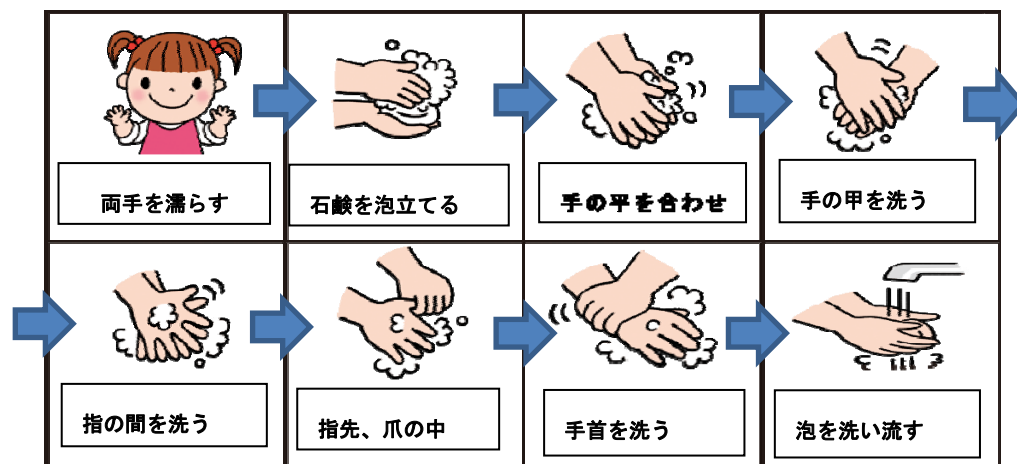
- ① のんびりお風呂に入って体の疲れを取る。
- ② 屋外でたくさん体を動かして元気よく遊ぶ。
- ③ 睡眠時間をたっぷり取る。
- ④ 3食をしっかりと食べる。
- ⑤ 親子でスキンシップの時間をつくって心の安定を図る。



## 流行する感染症から身を守るには？

インフルエンザ、ノロウイルスや溶連菌感染症など、子どもたちのまわりには1年中感染症が存在しています。特に今年は新型コロナウイルスが突然の大流行で緊急事態となりましたね！ 予防の基本は「外出を控える、うがい、手洗い、マスク着用の徹底」です。

☆親子で病気をよせつけない手洗い習慣をつけましょう！！



※ 今月も子どもたちが、心身ともに健康で過ごせますように！

# 給食だより



2020年5月号

シャローム三育保育園 栄養士 勝谷

寒暖差が和らぎ過ごしやすい時期になりますが入園、進級してから1ヶ月がたつこの時期は、子どもが突然体調を崩してしまうこともあるので、子どもたちの表情や食欲などの変化に注意しながら体調管理に気をつけましょう。



## ビタミンを摂取して免疫力アップ



ビタミンには、体の調子を整える役割があります。例えば緑黄色野菜に多く含まれるビタミン A は粘膜や皮膚の健康を維持し、ブロッコリーや果物などに多く含まれるビタミン C はコラーゲンの生成を助け、白血球の働きを強化します。また南瓜などに多く含まれるビタミン E には抗酸化作用があります。ビタミンを積極的に取り入れ免疫力をアップさせましょう。



今月のメニュー

## ～ 南瓜ケーキ ～

茹でた南瓜 100gで1日のビタミン E 必要量の半分です

【材料：18cm型 1台分】  
かぼちゃ…250g(正味量)  
生クリーム…200cc  
砂糖…35g  
卵…3個  
薄力粉…大さじ 3

1. かぼちゃを適当な大きさに切ってレンジや蒸し器などを使い柔らかくしておく。
2. かぼちゃと材料全部をミキサーやなどで混ぜる。
3. 底が取れる型に敷紙を敷きます。2 を型に流し入れる。
4. 170℃のオーブンで 40 分焼き、よく冷ます。